

**UUDENMAAN MUNUAIS – JA MAKSAYHDISTYS UUMU RY
NJUR- OCH LEVERFÖRENINGEN I NYLAND RF**

Toimintakertomus 2019

YLEISTÄ

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry on vuonna 1967 perustettu potilasyhdistys, joka toimii munuais- ja maksapotilaiden sekä heidän omaistensa etu- ja palvelujärjestönä. Yhdistyksen jäseniä aktivoidaan järjestämällä ohjausta ja neuvontaa, asiantuntijaluentoja, virkistystoimintaa ja erilaisia mahdollisuuksia liikunnan harjoittamiseen. Tämän lisäksi yhdistys seuraa aktiivisesti Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin palvelujen, hoidon ja sosiaaliturvan kehitystä ja saatavuutta.

Yhdistyksen 52. toimintavuotta vietettiin liikunnan teemavuoden merkeissä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden 2019 lopussa 1549 (2018 jäseniä oli 1508) eli yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi entisestään. Jäsenistö koostuu munuais- ja maksapotilaista, heidän omaisistaan, hoitohenkilökunnasta sekä muista asiasta kiinnostuneista.

Vuonna 2019 Suomessa tehtiin 293 munuaissiirtoa, 39 haima-munuaissiirto, 64 maksansiirtoa, 30 sydämensiirtoa ja 27 keuhkonsiirtoa (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri, 2020). Aktiivihoidossa olevien munuaispotilaiden määrät ovat nousseet. Koko maan dialyysissä olevien ja munuaisensiirron saaneiden määrä on kasvanut 20 prosentilla kymmenessä vuodessa. Eniten on kasvanut yli 75-vuotiaiden osuus. Yleisin dialyysihoitoon johtava sairaus on edelleen diabetes. (Suomen munuaistautirekisterin vuosiraportti, 2018).

VARSINAINEN TOIMINTA

Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistys teki yhteistyötä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin munuais- ja maksasairauksien hoito- ja elinsiirtoyksiköiden kanssa. Yhdistyksellä oli kaksitoista kokemusasiantuntijaa, jotka osallistuivat muun muassa sairaaloissa järjestettäviin ensitietopäiviin sekä hoitohenkilökunnan sekä sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden koulutustapahtumiin. Sairaaloiden työryhmien ja asiakasraatien toimintaan osallistui kymmenen UUMU ry:n kokemusasiantuntijaa.

UUMU ry osallistui erilaisiin koulutustilaisuuksiin ja luentoihin

- *Munuais- ja maksaliiton järjestämä yleisöluento Kansainvälisenä munuaispäivänä 14.3.2019*
- *Meilahden kampuspäivä (hoitoalan esittelypäivä) Biomedicumissa 27.3.2019*
- *Elinsiirtohoitotyön päivä Folkhälsanin tiloissa 10.5.2019*
- *Munuais- ja maksaliiton järjestämä maksasairauksien yleisöluento Porthaniassa 13.5.2019*
- *Elinsiirtolasten viikon Helsingin tapahtuma Uudessa lastensairaalassa 19.11.2019*

UUMU ry:llä on viisi varsinaista edustajaa vammaisneuvostoissa:

Aulikki Rautavaara Helsingissä

Asko Räsänen Karkkilassa

Risto Konttinen Kirkkonummella (1.6.2019 alkaen, siihen asti varajäsenenä)

Teemu Tiilikka Lohjalla (5.8.2019 alkaen)

Pertti Virta Vihdissä (1.6.2019 alkaen, siihen asti varajäsenenä).

Vammaisneuvoston varajäsenenä toimi Timo Nerikko Helsingissä.

UUMU-lehdessä ja yhdistyksen nettisivuilla julkaistiin ajankohtaisia artikkeleita edunvalvonnasta.

Edunvalvontaryhmässä toimivat Aulikki Rautavaara ja Hanna Pekkarinen.

Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksellä oli 46 vertaistukihenkilöä, jotka auttoivat vastaavassa tilanteessa olevia munuais- ja maksasairaita, elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Kahdenkeskisten vertaistukisuhteiden lisäksi vertaistukijat osallistuivat muun muassa tulevien dialyysipotilaiden ensitietopäiviin sekä hoitoyksiköiden osastojen potilastapaamisiin. Yhdistyksessä toimi kuusitoista lapsipotilaiden vertaisvanhempaa. Osa vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminnasta toteutettiin yhdessä Munuais- ja maksaliitto ry:n sekä EJY ry:n (Espoon järjestöjen yhteisö) kanssa (OLKA- toiminta).

Vertaistukitoiminnassa tapahtui vuonna 2019

- Munuais- ja maksaliiton vertaistukikoulutus Härmässä 16.–17.3.2019 (viisi UUMU ry:n jäsentä)
- Munuaisenluovuttajien vertaistapaaminen 29.4.2019 (kahdeksan osallistujaa)
- Vertaisvanhempien koulutus Tampereella 21.–22.9.2019 (kahdeksan UUMU ry:n vertaisvanhempaa)
- Vertaistukikoulutus Tampereella 28.9.2019 (yksi UUMU ry:n jäsen)

Yhdistyksen jäseniä osallistui KELA:n sopeutumisvalmennuskursseille, STEA-rahoitteisille kuntoutuskursseille ja Solaris-lomien hyvinvointilomille.

Yhdistys osallistui sairaaloissa toimivaan koordinoituun OLKA-toimintaan ja piti teemapäiviä sairaaloissa (Hyvinkää, Lohja, Meilahden tornisairaala, Porvoo, Raasepori ja Uusi Lastensairaala) yhteensä 21 kertaa. Päivät toteutettiin yhdistyksen vertaistukijoiden ja vapaaehtoistyöntekijöiden voimin.



Virkistystoiminta

Yhdistyksen virkistystoimikunnassa toimivat Terttu Kavonius, Sari Ruotsalainen ja Marjatta Suikkanen. Järjestettiin kaksikymmentä virkistystapahtumaa, jotka tarjosivat jäsenistölle vertaistukea, keskustelumahdollisuuksia ja virkistystä. Tapahtumissa huomioitiin kaikki yhdistyksen ikäryhmät ja potilasryhmät.

- Tutustumisretki Suomen Kansallisoopperaan ja -balettiin Helsingissä 16.1.2019

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry, Runeberginkatu 15 A 1, 00100 HELSINKI

- *Roope Salminen ja Koirat -konsertti Helsingissä 22.2.2019*
- *Rokkakekkerit UUMU ry:n toimistolla 5.3.2019*
- *Anneli Saariston konsertti Helsingissä 13.3.2019*
- *Saikkua kiitos! -näytelmä Hyvinkäällä 23.3.2019*
- *Elastisen konsertti Vantaalla 5.4.2019*
- *Mielensäpahoittaja ja poika -näytelmä Helsingissä 30.4.2019*
- *Lailasta Lordiin -euroviisushow 24.5.2019*
- *Kesäretki Mustion linnaan ja Vadelmavenepakolainen-kesäteatteri 4.8.2019*
- *Ricky Tick Big Band ja Julkinen Sana -yhtyeen konsertti Helsingissä 1.9.2019*
- *Vierailu Helsingin synagogaan 12.9.2019*
- *Arja Korisevan konsertti Helsingissä 4.10.2019*
- *Soppapäivä UUMU ry:n toimistolla 10.10.2019*
- *Queen-musikaali Porvoossa 8.11.2019*
- *Soppapäivä Uumu ry:n toimistolla 10.10.2019*
- *Pikkujoulut Helsingissä 16.11.2019*
- *Joulukorttien askarteluilta UUMU ry:n toimistolla 27.11.2019*
- *Puurojuhla UUMU ry:n toimistolla 28.11.2019*
- *Rakkauskirjeitä-näytelmä Espoossa 10.12.2019*
- *Katri Helenan joulukonsertti Helsingissä 12.12.2019*

Virkistystapahtumien lisäksi jäsenet kokoontuivat kahvilatreffeillä viisi kertaa omatoimisesti ja -kustanteisesti.

Loma-asunto Joutiainen oli kesäkuukausina jäsenten ahkerassa käytössä. Ympärivuotinen käyttöaste pysyi samana kuin aikaisempina vuosina. Käyttöpäiviä oli 182 ja käyttöaste 50 %.



Mustion linna ja kesäteatterihoukutteli kesäretkelle yli 70 UUMUn jäsentä

Kerhotoiminta

Yhdistys tarjosi jäsenilleen sairauskohtaista, ikäryhmittäin ja alueittain järjestettyä kerhotoimintaa, joista vastasivat vapaaehtoiset. Ryhmät tapasivat vertaistuellisten tapaamisten, retkien ja tapahtumien merkeissä.

Munuaispotilaiden vertaistoiminta

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry, Runeberginkatu 15 A 1, 00100 HELSINKI

Toiminnan vetäjänä toimi Anna-Greta Tiira. Kaikille munuaispotilaille avoin tapaaminen pidettiin UUMU ry:n toimistolla 18.2.2019, vieraana Munuais- ja maksaliitto ry:n järjestösuunnittelija Hanna Lehtonen. Tämän lisäksi munuaispotilaiden ryhmälle järjestettiin munuaisluovuttajien vertaistapaaminen (29.4.2019). Ryhmän jäsenet osallistuivat myös omakustanteisiin kahvilatreffeihin.

Maksakerhon toiminta

Tapaamisten vetäjänä toimi Maija Hämäläinen. Maksapotilaiden ja heidän läheistensä kerho kokoontui neljä kertaa. UUMU ry:n toimistolla 27.2.2019 vieraana oli Munuais- ja maksaliitto ry:n järjestösuunnittelija Hanna Lehtonen. Muut kokoontumiset pidettiin ravintola-leipomo Levainissa ja Temppeleaukion kirkossa 15.5.2019 ja UUMU ry:n toimistolla 11.9.2019. Pikkujouluja vietettiin Ravintola Mamma Rosassa 26.11.2019.

Lapsipotilaiden perhetoiminta

Kerhonvetäjänä toimi Sari Ruotsalainen. Luumu-perhekerho kokoontui vuoden aikana kolme kertaa:

- Koiramäen Suomen historia -näytelmä 13.4.2019
- Bella ja Tahvo-näytelmä 11.5.2019
- Tatu ja Patu, syömään -näytelmä 14.9.2019

Lapsipotilaiden perheet osallistuivat Elinsiirtolasten viikon Helsingin tapahtumaan Uudessa lastensairaalassa ja Ruoholahden HopLopissa 19.11.2019 sekä Pelastakaa edes isät -vertaistapaamiseen 23.11.2019.

Nuorten aikuisten kerho (30–50-kerho)

Kerhonvetäjänä toimi Tessa Hellsten. Ryhmä kokoontui kaksi kertaa:

- Leffailta Helsingissä 21.11.2019
- Pizzailta Helsingissä 14.12.2019



Lapsipotilaiden perheet kävivät Tatu- ja Patu, syömään –teatteriesityksessä

Paikalliskerhot

Paikalliskerhojen toiminta mahdollisti vertaistuelliset tapaamiset omalla alueella. Toimintaa tuettiin budjetoitujen määrärahojen puitteissa ja alueella järjestettyinä koko yhdistyksen tapahtumina.

Tammisaaren kerho

Kerhonvetäjänä toimi Heleena Nygren. Vuonna 2019 järjestettiin kolme tapaamista:

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry, Runeberginkatu 15 A 1, 00100 HELSINKI

- Vertaistukiryhmän tapaaminen Motel Marinessa 5.3.2019, viisi henkilöä
- Lettukestit Tammisaarella 20.8.2019, kuusi henkilöä
- Joulujuhla Ravintola Fyrenissä 10.12.2019, kuusi henkilöä

Kerhon jäsenet osallistuivat eduskunta- ja EU-vaalien Pieni ele -keräyksiin, Raaseporin sairaalan OLKA:n teemapäivään 25.4.2019 sekä Raaseporin sairaalan dialyysiosaston joulukahvituksiin.

Keski-Uudenmaan kerho (Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Tuusula ja Hyvinkää)

Kerhonvetäjänä toimi Eija Hemminki. Kerhon jäsenet osallistuivat kevään 2019 eduskuntavaalien ja EU-vaalien Pieni ele -keräyksiin, Hyvinkään sairaalan teemapäivään SOPPI-pisteessä 9.10.2019, Hyvinkään dialyysiosaston vertaistapaamisiin sekä yhdistyksen virkistys- ja liikuntatapahtumiin.

Luoteis-Uudenmaan kerho (Karkkila, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Vihti)

Kerhonvetäjänä toimivat Risto Salmi Vihdistä ja Juha-Matti Koskinen Kirkkonummelta. Kerholla oli neljä tapaamista:

- 28.4.2019 Lohjan museo, 8 henkilöä
- 16.6.2019 Vihti, syksyn suunnittelu, 5 henkilöä
- 13.10.2019 Hiidenpirtti Lohja, kahvitapaaminen 13 henkilöä
- 1.12.2019 Puistola Vihti, Pikkujoulu mukana 19 henkilöä

Lisäksi kerhon jäsenet osallistuivat kevään 2019 eduskuntavaalien ja EU-vaalien Pieni ele -keräyksiin.

Itä-Uudenmaan /Porvoon kerho

Kerhonvetäjänä toimi Anu Rantti. Kerholla oli kahdeksan tapaamista:

- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä 8.1.2019, neljä osallistujaa
- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä 5.2.2019 viisi osallistujaa
- Vertaistapaaminen ravintola Capriolassa, 6.3.2019 kahdeksan osallistujaa
- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä 2.4.2019 kaksi osallistujaa
- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä, 3.9.2019 viisi osallistujaa
- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä 3.10.2019 neljä osallistujaa
- Vertaistapaaminen Palvelukeskus Omenamäessä 5.11.2019 kolme osallistujaa
- Pikkujoulu ravintola Seireenissä 3.12.2019 seitsemäntoista osallistujaa

Aalueen jäsenet osallistuivat yhdistyksen teemapäivään Porvoon sairaalassa 18.12.2019.

Yhteistyö

Yhdistys teki yhteistyötä sekä Munuais- ja maksaliiton että muiden munuais- ja maksayhdistysten kanssa.

Yhteistyötapaamisia ja -tapahtumia vuonna 2019:

- Etelä-Suomen yhdistysten puheenjohtajapalaveri Lappeenrannassa 19.10.2019
- Yhteinen liikuntapäivä Haminassa 9.6.2019 Etelä- Karjalan ja Kymenlaakson yhdistysten kanssa
- Munuais- ja maksayhdistysten järjestöpäiviä Porissa 15.–16.11.2019

Liikuntatoiminta

Vuosi 2019 oli liikunnan teemavuosi, joka näkyi liikuntaan kohdennettuina avustuksina ja kertaluonteisten liikuntatapahtumien lisääntyneenä määränä. Liikuntaan kohdennettua tukea saatiin mm. Helsingin ja Vantaan kaupunkien erityisliikunnan avustuksina sekä Munuais- ja maksaliiton kannustusrahana (STEA:n avustus). Jäsenistöä kannustettiin liikkumaan yhdistyksen liikuntaryhmien, yksittäisten liikuntakokeilujen ja omatoimisen liikunnan tuen kautta.

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry, Runeberginkatu 15 A 1, 00100 HELSINKI

Yhdistyksen liikuntatoiminnasta vastasi liikuntatyöryhmä, johon kuuluivat Terho Marttinen, Sisko Marttinen (14.6.2019 asti), Rami Moilanen (26.2.2019 asti), Hannu Ouvinen, Mikko Saarela ja Veijo Uotinen. Ryhmää avusti keilaryhmien toiminnasta vastaava Olavi Rautiainen.

Kuntokeidas Sandelsin allasjumpparyhmä Helsingissä kokoontui vuoden aikana 30 kertaa ja Palvelukeskus Foiben allasjumpparyhmä Vantaalla 25 kertaa.

Talin keilaryhmä kokoontui 35 kertaa.

Petanque-ryhmä harjoitteli Sydän- ja keuhkosiirrokkaiden (SYKE ry) kanssa ja osallistui Helsingin alueen yhdistyksille sekä yrityksille tarkoitettuun liigaan. Ryhmä kokoontui yhteensä 35 kertaa.

Yhdistys jäsenille tarjottiin keväällä 2019 joogan kokeilukertoja, minkä jälkeen ryhmä vakiintui. Syksyllä 2019 joogaryhmä kokoontui Helsingin Munkkiniemessä 15 kertaa. Ryhmään kuului kymmenen jäsentä.

Liikuntaryhmien lisäksi järjestettiin erillisiä liikuntatapahtumia:

- Seinäkiipeilyä Salmisaareissa 19.1.2019 ja 20.1.2019
- Koko perheen luistelupäivä Helsingin jääpuistossa 10.2.2019
- Koko perheen liikuntapäivä Vesipuisto Serenassa 16.3.2019
- Puistojumppa Helsingissä 20.5.2019
- Uimahallitapaamiset:
 - Tikkurila, Vantaa 15.4.2019
 - Rajamäen uimahalli, Nurmijärvi 16.4.2019
 - Mäkelänrinteen uimahalli, Helsinki 17.4.2019
 - Leppävaaran uimahalli, Espoo 24.4.2019
 - Virkistysuimala Neidonkeidas, Lohja 24.4.2019
- Eläkeläisten ja työttömien päivätanssitapaaminen Helsingissä 23.4.2019
- Liikunnallinen päiväretki Hamina Bastioniin 9.6.2019 yhteistyössä Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson munuais- ja maksayhdistysten kanssa
- Isosaaren kävelyretki 1.9.2020
- Munuais- ja maksaliiton koordinoiman Pajulahden liikuntapäivä 7.9.2019
- UUMU ry:n keilamestaruuskilpailut 28.11.2019
- Allas Sea Poolin uintitapahtuma 30.11.2019

Osa liikuntatapahtumista ja -ryhmistä toteutettiin yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa, esimerkiksi Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, Helsingin seudun Psoriasisyhdistys Hepso ry sekä Sydän- ja keuhkosiirrokkaiden SYKE ry. Yhdistys oli näkyvästi esillä myös VAU ry:n koordinoimassa Elinsiirtoliikunnan infoillassa Pitäjänmäellä 12.3.2019.

Yhdistys tuki 68 potilasjäsenensä omatoimista liikuntaa yhteensä 3140,20 eurolla



***Isosaaren kävelyretkellä nautittiin aurinkoisesta päivästä hyvässä seurassa.
Mukana opastetulla kierroksella oli 30 UUMU ry:n jäsentä.***

UUMUlaiset osallistuivat Suomen Keilailuliiton koordinoimiin keilacup -kilpailuihin, joita järjestettiin yhteensä 8 eri paikkakunnalla. Keilacup-kisoihin, Tampereella 10.–11.3.2019 pidettyihin keilailun SM-joukkuekisoihin sekä Jyväskylässä 4.–5.5.2019 pidettyihin SM- yksilökisoihin ja parikisoihin osallistui yhteensä 10 jäsentä.

Kymmenensiin Ajalin golf -kisoihin Ruukkigolfin viheriöllä 25.5.2019 osallistui yhteensä 22 henkilöä. Mukana oli elinsiirron saaneita ja heidän ystäviään.

UUMU ry:n edustajia osallistui mm. Elinsiirron saaneiden sekä dialyysissä olevien SM-hallikisoissa Pajulahdessa 20.1.2019 ja Parayleisurheilun SM-kilpailuissa Kangasalla 17.8.2019.

Elinsiirron saaneiden ja dialyysissä olevien MM-kesäkiisat järjestettiin Englannin Newcastlessa 17.–23.8.2019. UUMU:sta kisoihin osallistui 14 kilpailijaa, jotka saivat yhdistykseltä kisamatka-avustusta.

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n elinsiirtoliikunnan ohjausryhmässä UUMU ry:n edustajana toimi Paavo Koskenkorva. VAU ry:n valtuuston varsinaisina jäseninä toimivat Terho Marttinen ja Rami Moilanen sekä varajäsenä Lotta Pukkila.

Yhdistys osallistui vuosina 2017–2019 Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n VAU:n urheilutoiminnan seurakehitysohjelmaan, jolla pyrittiin kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa esimerkiksi yksittäisten liikuntatapahtumien ja lajikokeilujen kautta.

Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Yhdistyksen UUMU-lehti ilmestyi neljä kertaa. Juha Latva-Nikkola oli lehden päätoimittaja. Lehden taittoi Mainostoitimisto Avenue Oy Helsingistä. Vuoden viimeistä lehteä painettiin 2000 kappaletta. Lehdessä tiedotettiin tapahtumista ja otettiin kantaa ajankohtaisiin sekä edunvalvonnallisiin kysymyksiin. Espoon Seudun Näkövammaiset ry toimitti UUMU-lehden näkövammaisille cd:nä. Yhdistys ilmoitti palveluistaan ja tapahtumistaan kotisivuillaan. UUMU ry:n Facebook-sivulle tehtiin 96 tapahtumailmoitusta ja 287 julkaisua. Sivuja seurasi 439 henkilöä. Julkaisuja kävi katsomassa 200–2155 henkilöä. Lasten elinsiirtoviikon teemapäiväjulkaisu (20.11.) sai eniten reaktioita. Julkaisusta oli tykätty 262 kertaa. Marraskuussa yhdistys perusti Instagram-tilin, jonne tehtiin loppuvuoden aikana yhdeksän päivitystä.



Vuoden 2019 UUMU-lehdet

HALLINTO JA PÄÄTÖKSENTEKO

Luottamuselimet

Yhdistyksen toiminnasta vastasi hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä kuusi varsinaista ja kuusi henkilökohtaista varajäsentä. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhdeksän kertaa ja piti yhden sähköpostikokouksen. Hallitusjäsenet ja heidän kokousosallistumisensa:

Puheenjohtaja

Timo Nerikko (10/10)

Varapuheenjohtaja

Carita Rönkkö (10/10)

Varsinainen jäsen

Hannu Ouvinen (7/10)

Aulikki Rautavaara (4/10)

Risto Konttinen (9/10)

Victor Bruun (4/10)

Petri Monto (7/10)

Kassu Kallio (3/10)

Varajäsen

Marjatta Suikkanen (7/10)

Hanna Pekkarinen (2/10)

Terttu Kavonius (8/10)

Jorma Wilén (7/10)

Juha Latva-Nikkola (0/10)

Terho Marttinen (5/10)

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin UUMU ry:n toimistolla 10.4.2019.

Asiantuntijavieraana kokouksessa oli dosentti, yllilääkäri Agneta Ekstrand.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin UUMU ry:n toimistolla 20.11.2019.

Asiantuntijavieraana kokouksessa oli nefrologian erikoislääkäri Fernanda Ortiz.

Yhdistyksen kirjanpidon hoiti kirjanpitäjä Kari Blom tilitoimisto Datacleric Oy Vantaalta.

Yhdistyksen varsinaisena tilintarkastajana toimi HT Päivi Mishael, Nexia Oy Helsingistä.

TOIMIHENKILÖ JA -TILAT

Yhdistyksen henkilökuntaan kuuluu järjestösihteeri Sari Ruotsalainen, joka työskentelee osa-aikaisessa työsuhteessa.

Yhdistyksen toimitila on osoitteessa Runeberginkatu 15 A 1, 00100 Helsinki.

Yhdistys on vuokrannut toimistohuoneita toimitilasta seuraavasti:

- Uudenmaan keliakiayhdistys ry
- Urheiluhieroja Jussi Parikka
- Naprapaatti Jan-Olof Löfgren

Kokoustiloja on vuokrattu myös ulkopuolisille järjestöille.

TALOUS

Taloustoimikunta vastaa yhdistyksen taloudenhoidon järjestämisestä yhdessä järjestösihteerin ja hallituksen kanssa. Tärkeimpiä tehtäviä ovat budjetin ja tilinpäätöksen laatiminen sekä maksuvalmiudesta ja sijoitusomaisuudesta huolehtiminen. Taloustoimikunta valmistelee hallitukselle päätettäväksi taloushallintoa ja taloutta koskevat asiat. Taloustoimikuntaan kuuluvat taloudenhoitaja Risto Konttinen, Victor Bruun, Timo Nerikko ja Petri Monto.

Varainhankinta

Yhdistyksen toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksutuloihin, myyjäisiin, STEAn avustuksiin ja Uudenmaan kunnilta saataviin avustuksiin, Pieni ele-vaalikeräyksen tuottoihin sekä testamenttilahjoituksina saatujen varojen tuottoon. Sijoitustoiminnassa pyritään pitkäjänteiseen toimintaan ja maltilliseen riskinottoon.

Raimo Ellilän testamenttilahjoitus toimii omakatteisena rahastona, josta yhdistys tukee rahaston sääntöjen mukaan potilasjäseniä korvaamalla osan kuntoutus-, opinto- ja sairauskuluista. Vuonna 2019 yhdistys tuki testamenttirahastosta yhteensä 19 henkilöä.

Eduskuntavaalien (huhtikuussa 2019) ja EU-vaalien (toukokuussa 2019) aikaan pidettyihin Pieni ele -keräyksiin osallistui yli 170 UUMUlaista.



**Vapaaehtoistyöllä on suuri merkitys yhdistyksen varainkeruussa.
Pieni ele-lipasvahtihomma on helppo tapa osallistua ja auttaa.**

Avustustoiminta ja hoitoyksikköyhteistyö

Yhdistys osallistui hoitoyksiköiden osastotunteihin ja vei tervehdyksiä useiden osastojen potilaille

- *Yhdistys kiitti Uudenmaan munuais- ja maksapotilaiden parissa työskenteleviä sosiaalityöntekijöitä illallisella 18.1.2019*
- *Uuden lastensairaalan Taika-päiväsairaalan osastotunti 5.4.2019*
- *Lohjan dialyysin osastotunti 23.5.2019*
- *Kevätterveiset Raaseporin dialyysiin 25.4.2019*
- *Pitäjänmäen dialyysin osastotunti 24.10.2019*
- *Talvitempaus Pitäjänmäen dialyysissä 25.–26.11.2019*
- *Joulutervehdykset Lohjan dialyysiin 2.12.2019*
- *Joulutervehdykset Hyvinkään dialyysiin 2.–3.12.2019*
- *Talvitempaus Malmin dialyysissä 9.–10.12.2019*
- *Hyvä kiertämään -joulutempaus Porvoon dialyysissä 18.12.2019*
- *Hyvä kiertämään -joulutempaus Raaseporin dialyysissä 20.12.2019*



Hoitoyksikkövierailut vahvistavat yhdistyksen ja terveydenhuollon ammattilaisten yhteistyötä. Lohjan dialyysin osastotunnilla ja Porvoon dialyysin joulutempauksessa oli iloinen meininki.

Tulos 2019

<i>Varsinaisen toiminnan tuotot</i>	<i>52.436,18</i>
<i>Varsinaisen toiminnan kulut</i>	<i>- 132.985,83</i>
<i>Varsinaisen toiminnan jäämä</i>	<i>- 80.549,65</i>
<i>Varainhankinta</i>	<i>40.053,89</i>
<i>Sijoitustoiminta</i>	<i>75.695,31</i>
<i>Yleisavustukset</i>	<i><u>5.150,00</u></i>
	<i>120.899,20</i>
<i>Ellilän rahaston muutos</i>	<i>-17.264,78</i>
<i>Tilikauden ylijäämä</i>	<i><u>23.084,77</u></i>

Tase 2019

<i>Oma pääoma</i>	<i>898.836,37</i>
<i>Rahat ja pankkisaamiset</i>	<i>41.819,84</i>
<i>Ellilän rahasto</i>	<i>132.695,19</i>
<i>Uumu ry:n sijoitukset</i>	<i>734.833,75</i>
<i>Taseen loppusumma</i>	<i>914.238,16</i>