

VUOSIKERTOMUS

2023

**UUDENMAAN MUNUAIS – JA MAKSAYHDISTYS UUMU RY
NJUR- OCH LEVERFÖRENINGEN I NYLAND RF**



YLEISTÄ

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry on vuonna 1967 perustettu potilasyhdistys, joka toimii munuais- ja maksapotilaiden sekä heidän omaistensa etu- ja palvelujärjestönä. Yhdistyksen jäseniä aktivoidaan järjestämällä ohjausta ja neuvontaa, asiantuntijaluentoja, virkistystoimintaa ja erilaisia mahdollisuuksia liikunnan harjoittamiseen. Tämän lisäksi yhdistys seuraa aktiivisesti Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin palvelujen, hoidon ja sosiaaliturvan kehitystä ja saatavuutta.

Yhdistyksen 56. toimintavuotta vietettiin Hyvinvointia vapaaehtoisuudesta -teemavuotena. Vuonna 2023 yhdistyksessä oli 1542 henkilöjäsentä ja yksi kannattajajäsen (2022 jäseniä oli 1538) eli yhdistyksen jäsenmäärä pysytteli lähes samana kuin edellisvuonna. Jäsenistö koostuu munuais- ja maksapotilaista, heidän omaisistaan, hoitohenkilökunnasta sekä muista asiasta kiinnostuneista.

ALLMÄNT

Njur- och leverföreningen i Nyland rf är en år 1967 grundad patientförening, vilken fungerar som en intresse- och serviceförening för njur- och leverpatienter samt deras anhöriga. Föreningens medlemmar aktiveras genom att arrangera rådgivning och information, expertföreläsningar, rekreation och olika möjligheter att utöva motion. Förutom detta följer föreningen aktivt upp Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts utveckling av och tillgång till service, vård och social trygghet.

Föreningens 56:e verksamhets år var Välmående av frivilligarbete - temaår. År 2023 hade föreningen 1542 personmedlemmar och en stödmedlem (2022 var antalet medlemmar 1538), således höll sig medlemsantalet på ungefär samma nivå som föregående år. Medlemmarna består av njur- och leverpatienter, deras anhöriga, vårdpersonal samt andra intresserade

VARSINAINEN TOIMINTA

Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistys teki yhteistyötä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin munuais- ja maksasairauksien hoito- ja elinsiirtoyksiköiden kanssa muun muassa tapaamalla hoitohenkilökuntaa. Tapaamisissa vaihdettiin tietoja ajankohtaisista asioista ja yhdistykseen tulleista palautteista. Lääkäreitä ja hoitohenkilökuntaa tavattiin:

- Raaseporin sairaalan dialyysissä 16.1.2023
- Hyvinkään sairaalan dialyysissä 7.3.2023
- Ylilääkäri Agneta Ekstrandin tapaamisessa Meilahdessa 14.11.2023
- Lohjan sairaalan dialyysissä 20.12.2023
- Gastroenterologian poliklinikalla Meilahdessa 21.12.2023
- Kotidialyysi koulutusyksikössä ja Deltassa Meilahdessa 29.12.2023



Kotidialyysien koulutusyksikössä ja Deltassa Meilahdessa 29.12.2023

Yhdistyksellä oli kolmetoista kokemusasiantuntijaa, jotka osallistuivat muun muassa sairaaloissa järjestettäviin tietoisuuksiin, hoitohenkilökunnan sekä sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden koulutustahtumiin sekä sairaaloiden työryhmien ja asiakasraatien toimintaan.

Yhdistyksen edunvalvontatoimikuntaan kuuluivat Tessa Hellsten-Rajahalme, Päivi Backman ja Markku Väänänen.

UUMU-lehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla julkaistiin ajankohtaisia artikkeleita edunvalvonnasta.

Yhdistyksellä on edustajia Uudenmaan kuntien vammaisneuvostoissa sekä hyvinvointialueiden vammaisneuvostoissa.

Yhdistyksen vapaaehtoiset toteuttivat sairaaloiden OLKA-pisteissä 14 teemapäivää, joissa jaettiin tietoa munuais- ja maksasairauksista sekä elinsiirroista. OLKAn teemapäivissä tavattiin yli 400 ihmistä.

Teemapäiviä vietettiin:

- 16.1.2023 Raaseporin sairaala
- 18.1.2023 Meilahden tornisairaala
- 15.2.2023 Meilahden tornisairaala
- 6.3.2023 Meilahden tornisairaala
- 7.3.2023 Hyvinkään sairaala
- 15.3.2023 Meilahden tornisairaala
- 19.4.2023 Meilahden tornisairaala
- 17.5.2023 Meilahden tornisairaala
- 13.6.2023 Meilahden tornisairaala
- 15.8.2023 Meilahden tornisairaala
- 12.9.2023 Meilahden tornisairaala
- 17.10.2023 Meilahden tornisairaala
- 14.11.2023 Meilahden tornisairaala
- 12.12.2023 Meilahden tornisairaala

OLKA-pisteiden lisäksi yhdistys oli esillä Terveyskävelyn Rantarieha-tapahtumassa Espoossa 9.6.2023.

Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuivat myös seuraaviin Kyllä elinluovutukselle- tapahtumiin:

- Sairaanhoidtajapäivillä 21.–22.9.2023
- JYP-Kärpät jääkiekko-ottelussa 7.10.2023
- I love me -messuilla 22.–22.10.2023
- Oodi-kirjastossa 25.11.2023
- Mäntsälän joulunavauksessa 2.12.2023
- Kauppakeskus Jumbossa 15.12.2023



**Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n
ja UUMUn edustajat
Espoon Terveyskävelyn Rantariehassa 9.6.2023**



**UUMUn sekä
Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen
edustajat Meilahden Tornisairaalaan
OLKAssa 12.9.2023**

Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksellä oli 33 vertaistukihenkilöä, jotka auttoivat vastaavassa tilanteessa olevia munuais- ja maksasairaita, elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Yhdistyksessä toimi myös 12 lapsipotilaiden vertaisvanhempaa. Osa vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminnasta toteutettiin yhdessä Munuais- ja maksaliitto ry:n sekä sairaaloissa toimivan OLKA-toiminnan kanssa.

OLKAN kautta sairaalassa tapahtuvassa vertaistukitoiminnassa oli mukana 3 henkilöä, jotka tekivät 23 vapaaehtoisvuoroa Kolmiosairaalan 5A- ja 5B-osastoilla. Vertaistukikäynneillään he kohtaivat 42 henkilöä. Lisäksi Uuden Lastensairaalan Taika-osastolla järjestettäviin tiistaikahvitukseen osallistui viisi UUMUn lapsipotilaan vanhempaa, jotka kohtasivat sairastuneiden lasten läheisiä 24 eri tiistaina. Yhdistyksen edustaja oli mukana myös Uuden Lastensairaalan Taika-osaston joulupuurolla.

Yhdistyksen jäseniä osallistui KELAn sopeutumisvalmennuskursseille ja STEA-rahoitteisille kuntoutuskursseille sekä Munuais- ja maksaliiton vertaistukitapahtumiin.

Vuosi 2023 oli Voimaa vapaaehtoisuudesta -teemavuosi, jonka tavoitteena oli tuoda esille vapaaehtoisten toiminnan tärkeys, esitellä erilaisia toiminnan muotoja ja kiittää vapaaehtoisia heidän työpanoksestaan yhdistyksen hyväksi. Teemavuoden kunniaksi yhdistys järjesti vapaaehtoisilleen virkistyspäivän Suomenlinnassa 27.8.2023. Päivään osallistui 10 vapaaehtoista.

Virkistystoiminta

Yhdistyksen virkistystoimikunnassa toimivat Johanna Juhola, Sari Ruotsalainen, Marjatta Suikkanen ja Timo Westerinen. Tapahtumat tarjosivat jäsenistölle vertaistukea, keskustelumahdollisuuksia ja virkistystä. Vuoden 2023 aikana järjestettiin 17 virkistystapahtumaa:

- Tuomari Nurmion konsertti Tuusulassa 10.3.2023 – 20 osallistujaa
- Rokkakekkerit 21.3.2023 – 43 osallistujaa
- Pepe Willbergin konsertti Helsingissä 29.3.2023 – 18 osallistujaa
- The Elvis Concert Helsingissä 4.4.2023 – 43 osallistujaa
- Kaikki ystäväni – teatteri Helsingissä 12.4.2023 – 37 osallistujaa
- Ateneumin taidemuseon vierailu Helsingissä 11.5.2023 – 29 osallistujaa
- Kesäpäivä Tuusulan Krapilla 4.6.2023 – 87 osallistujaa
- Tytyrin kaivosretki Lohjalla 13.8.2023 – 18 osallistujaa
- Munuais- ja maksaliiton Hyvinvointipäivä Ikaalisissa 9.9.2023 – 26 osallistujaa
- Rajaton-yhtyneen konsertti Karjaalla 16.9.2023 – 12 osallistujaa
- Katri Helenan konsertti Porvoossa 6.10.2023 – 8 osallistujaa
- Katri Helenan konsertti Hyvinkäällä 7.10.2023 – 15 osallistujaa
- Hiirenloukku näytelmä Helsingissä 11.10.2023 – 50 osallistujaa
- Iloinen leski -operetti Espoossa 25.10.2023 – 28 osallistujaa
- Puurojuhla Helsingissä 13.12.2023 – 48 osallistujaa
- Pikkujoulubileet Vantaalla 15.12.2023 – 31 osallistujaa
- Iiro Rantalan ja Eino Grönin konsertti Helsingissä 21.12.2023 – 12 osallistujaa

Loma-asunto Joutiainen oli koko vuoden ahkerassa käytössä. Käyttöpäiviä oli 276 ja käyttöaste 76 %.

Vertaisryhmätoiminta

Yhdistys tarjosi jäsenilleen sairauskohtaista, ikäryhmittäin ja alueittain järjestettyä ryhmätoimintaa, josta vastasivat vapaaehtoiset. Ryhmät tapasivat vertaistuellisten tapaamisten ja tapahtumien merkeissä.

Munuaispotilaiden vertaistoiminta

Toiminnan vetäjänä toimivat Timo Dahl, Anna-Greta Tiira, Jaana Lehto sekä Eeva Karhunen.

Munuaispotilaiden vertaisryhmä kokoontui yhdeksän kertaa:

- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla 28.2.2023–11 henkilöä
- Kahvilatreffit Cafe Mi:ssä Helsingissä maksapotilaiden kanssa 18.4.2023 – yht. 13 henkilöä
- Ulkoilupäivä Seurasaarella 23.5.2023 - 5 henkilöä
- Uimastadionin vertaistreffit 19.6.2023 - 2 henkilöä
- Bingoilta UUMUn toimistolla 16.8.2023 - 13 henkilöä
- Vertaistapaaminen Lauran kahvilassa Tikkurilassa 19.9.2023 - 6 henkilöä
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla maksapotilaiden kanssa 1.11.2023 - yhteensä 9 henkilöä
- Kotidialyysipotilaiden vertaistapaaminen Helsingissä 29.11.2023 - 10 henkilöä
- Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 4.12.2023 - 9 henkilöä



Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 4.12.2023

Maksapotilaiden vertaistoiminta

Tapaamisten vetäjinä toimivat Johanna Juhola, Tiina Parri-Lindqvist ja Katja Karjalainen.

Maksapotilaiden vertaisryhmä kokoontui kuusi kertaa:

- Kahvilatreffit Fazer Cafessa Helsingissä 25.1.2023 - 6 henkilöä
- Kahvilatreffit Cafe Mi:ssä Helsingissä munuaispotilaiden kanssa 18.4.2023 – yht. 13 henkilöä
- Vertaistapaaminen Hyvinkään Onnensillassa 10.5.2023 – 7 henkilöä
- Vertaistapaaminen ravintola Olivia Kluuvissa 20.9.2023 - 7 henkilöä
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla munuaispotilaiden kanssa 1.11.2023 - yhteensä 9 henkilöä
- Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 12.12.2023 – 7 henkilöä



Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 12.12.2023

Nuorten aikuisten vertaisryhmä

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Laura Syväniemi. Ryhmälle järjestettiin yksi vertaistapaaminen yhdessä työikäisten kanssa:

- Jäsentapaaminen Katajanokan vankilassa Helsingissä 18.3.2023 – yhteensä 7 osallistujaa

Työikäisten vertaisryhmä

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Ryhmälle järjestettiin kaksi tapahtuma:

- Jäsentapaaminen Katajanokan vankilassa Helsingissä 18.3.2023 – yhteensä 7 osallistujaa
- Jäsentapaaminen Kissakahvila Helkatissa, Helsinki 3.10.2023 – 8 osallistujaa

Lapsipotilaiden perhetoiminta

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Sari Ruotsalainen. Perhetoiminnassa järjestettiin kaksi tapahtumaa:

- Sea Lifen tutustumisretki 12.3.2023 yhteistyössä Munuais- ja maksaliiton perhe- ja nuorisotoiminnan kanssa – 12 perhettä (45 henkilöä)
- Piipoon Legomessut Helsingin Messukeskuksessa 30.9.2023 – 22 perhettä

Lisäksi lapsipotilaiden vanhemmat osallistuivat Munuais- ja maksaliiton perhe- ja nuorisotoiminnan järjestämiin isien ja äitien omiin virkistyspäiviin.

Paikallisryhmät

Paikallisryhmien toiminta mahdollisti vertaistuelliset tapaamiset omalla alueella. Toimintaa tuettiin budjetoitujen määrärahojen puitteissa ja alueella järjestettyinä koko yhdistyksen tapahtumina.

Länsi-Uudenmaan ryhmä (Hanko, Tammisaari, Pohja, Karjaa ja Inkoo)

Kerhonvetäjänä toimi Heleena Nygren. Vuonna 2023 järjestettiin kaksi tapahtumaa:

- Vertaistapaaminen Hangon keilahallilla 26.2.2023 – 8 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Ramsholmenin valkovuokkokoedoilla 7.5.2023 – 3 osallistujaa

Keski-Uudenmaan ryhmä (Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Tuusula ja Hyvinkää)

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Eija Hemminki.

- Vertaiskahvit Lounaskahvila Kinuskilla Kellokoskella 23.2.2023 – 2 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Kohtaamispaikka Onnensillassa Hyvinkäällä 23.3.2023 – 7 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Suomen Rautatiemuseolla Hyvinkäällä 18.6.2023 - 5 osallistujaa
- Pikkujoulut Ravintola Harlekiinissa, Hyvinkää 30.11.2023 / 13 osallistujaa

Luoteis-Uudenmaan ryhmä (Karkkila, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Vihti)

Kerhonvetäjänä toimivat Risto Salmi Vihdistä ja Juha-Matti Koskinen Kirkkonummelta.

- Vertaistapaaminen Lohjan Roution ABC-aseamalla 2.10.2023 – 10 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Kirkkonummen kirjasto Fyyrissä 11.11.2023 – 3 osallistujaa
- Pikkujoulut Vihdin Puistolassa 3.12.2023 / 13 osallistujaa

Itä-Uudenmaan / Porvoon ryhmä

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Anu Rantti. Porvoossa pidettyjä tapaamisia oli kahdeksan kertaa.

- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 7.2.2023 – 6 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 7.3.2023 – 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 4.4.2023 – 7 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 2.5.2023 – 7 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Minigolfin parissa Porvoossa 11.6.2023 – 8 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 5.9.2023 – 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 3.10.2023 – 2 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 7.11.2023 – 7 osallistujaa
- Joulupuuro 5.12.2022 / 8 osallistujaa



**Itä-Uudenmaan jäsenten minigolf-tapaaminen
Porvoossa 11.6.2023**



**Luoteis-Uudenmaan jäsenten pikkujoulut
Vihdin Puistolassa 3.12.2023**

Liikuntatoiminta

Jäsenistöä kannustettiin liikkumaan yhdistyksen liikuntaryhmien, yksittäisten liikuntakokeilujen ja omatoimisen liikunnan tuen kautta. Yhdistyksen liikuntatoiminnasta vastasi liikuntatoimikunta, johon kuuluivat Paavo Koskenkorva, Hannu Ouvinen, Olavi Rautiainen, Risto Rönkkö ja Veijo Uotinen. Liikuntatoimintaan kohdennettua tukea saatiin Helsingin erityisliikunnan avustuksena 379 euroa ja Vantaan erityisliikunnan tukena 450 euroa.

Vantaan Foibekartanolla kokoontunut **allasjumpparyhmä** kokoontui vuoden 2023 aikana 30 kertaa. Talin **keilaryhmä** kokoontui vuoden 2023 aikana 30 kertaa.

Petanque-ryhmä harjoitteli Sydän- ja keuhkosiirrokkaiden (SYKE ry) kanssa ja kokoontui vuoden aikana sisätiloissa yhteensä 12 kertaa.

Liikuntaryhmien lisäksi järjestettiin erillisiä liikuntatapahtumia:

- Hiihdon lajikokeilu Paloheinässä 5.3.2023 / 7 osallistujaa
- Golf tapahtuma Paloheinässä 10.5.2023 / 7 osallistujaa
- Ratsastuksen lajikokeilu Tuusulassa 20.5.2023 / 6 osallistujaa
- Boulderointi- kiipeilyn lajikokeilu Helsingissä 14.10.2023 / 3 osallistujaa



UUMUn jäseniä Paloheinän golftapahtumassa 10.5.2023

UUMUlaiset osallistuivat Suomen Keilailuliiton koordinoimiin keilacup-kilpailuihin. Mukana 8 osakilpailussa oli 6 keilaajaa.

UUMUlaiset golfharrastajat osallistuivat Suomen Golfliiton E-Tour erityisgolf-kisoihin sekä Suomen HCP Golfin leireille, harjoituksiin ja kisoihin.

UUMU ry kuului Suomen Paralympiakomitean jäsenyhdistykseen. UUMU ry:n edustajana Elinsiirtoliikunnan ohjausryhmässä toimi Paavo Koskenkorva. Pinja Ekström jatkoi World Transplant Games Federationin Athletes Advisory Commissionissa eli urheilijavaliokunnassa.

UUMU tuki viittä Perthin MM-kisoihin osallistunutta elinsiirron saanutta jäsentään 100 euroa/urheilija.

Yhdistys tuki 59 potilasjäsenensä omatoimista liikuntaa yhteensä 3169,17 eurolla.

Yhteistyö

Yhdistys teki yhteistyötä Munuais- ja maksaliiton, munuais- ja maksayhdistysten sekä muiden potilasjärjestöjen kanssa. Yhteistyö toteutui mm. seuraavissa tapahtumissa:

- Terveyskävelyn Rantarieha-tapahtuma Espoossa 9.6.2023. Pääjärjestäjänä Lions Club, joka oli kutsunut tapahtumaansa Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry:n sekä Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n.
- Munuais- ja maksaliiton Etelä-Suomen yhdistysten kesätapahtuma Tuusulassa 19.6.2023
- Petanque-ryhmä Sydän- ja keuhkosiirrokkaiden kanssa keväällä 2023
- HCP golf:n golftapahtuma Paloheinässä 10.5.2023

Viestintä- ja julkaisu toiminta

Yhdistys viestitti toiminnastaan jäsenlehdessään, kotisivuillaan, Facebook-sivuillaan, Instagram-tilillään ja uutiskirjeissä. Viestinnästä vastasi viestintätoimikunta, johon kuuluivat ryhmänvetäjä Tiina Parri-Lindqvist, Tessa Hellsten-Rajahalme, Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa, Carita Rönkkö, Erno Rajahalme ja Markku Väänänen.

Yhdistyksen UUMU-lehti ilmestyi neljä kertaa. Lehden päätoimittajana toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Lehtitoimikuntaan kuuluivat myös Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa, Markku Väänänen ja toimitussihteeri Sari Ruotsalainen. Lehden taittoi Laine Direct oy Raumalta. Lehden painosmäärät olivat 1800–2000 kappaletta.

Lehdessä tiedotettiin tapahtumista, tuotiin esille Voimaa vapaaehtoisuudesta -teemavuotta ja otettiin kantaa ajankohtaisiin asioihin. Espoon Seudun Näkövammaiset ry toimitti äänilehden näkövammaisille CD:nä.



Vuoden 2023 UUMU-lehdet

UUMU ry:n Facebook-sivuja seurasi 716 henkilöä vuoden 2023 lopussa (vrt. v. 2022 seuraajia 664). Usia sivun seuraajia vuoden aikana tuli 52 eli kasvua oli 7,8 % (vrt. edellinen vuosikasvu +18,7 %). Julkaisujen kattavuus vaihteli paljon noin sadasta noin 1600. Eniten kattavuutta keräsi Kolmen yhdistyksen yhteisen kesäpäivän julkaisu. Yksittäisten postausten tykkäämiset noin kymmenestä noin 100:aan. Kokonaisuudessaan Facebookin kattavuus vuonna 2023 oli noin 12 900.

Yhdistyksen Instagram-tilillä oli 196 seuraajaa eli 31 seuraajaa enemmän kuin vuonna 2022 (kasvu +18,8 %). Instagramiin tehtiin säännöllisesti päivityksiä 2–3 / viikko. Useimmat Instagram-päivitykset linkitettiin myös FB-sivuille. Eniten kattavuutta ja tykkäyksiä sai sihteerin 10-vuotisuran juhlapostaus sekä postaus Tuomari Nurmion konsertti- tapahtumasta.

Seuraajat sekä Facebookissa kuin Instagramissakin ovat pääsääntöisesti naisia – noin 76 %.

Vuoden 2023 viestinnässä käytettiin sähköisiä uutiskirjeitä, joiden osoitteistot saatiin jäsenrekisteristä. Uutiskirjeitä lähetettiin Creamailer-sähköpostijärjestelmän kautta. Niitä lähetettiin 5 kpl, joista kolme meni koko jäsenistölle ja kaksi Pieniele-keräykseen liittyvää uutiskirjettä pienemmälle kohderyhmälle. Jäsenistölle lähetettyjen uutiskirjeiden vastaanottajia oli reilu 1000 henkeä. Avausprosentti on noin 65 %. Linkkien klikkauksia on keskimäärin 13 %. Eniten kirjeen linkkien klikkauksia on UUMUn tapahtumasivulle ja Facebook-sivuille.

Lisäksi sihteeri on lähettänyt mm. tapahtumia ja Pieni ele -keräystä käsitteleviä kohdennettuja tiedotteita suoraan sihteerin sähköpostista.

HALLINTO JA PÄÄTÖKSENTEKO

Luottamuselimet

Yhdistyksen toiminnasta vastasi hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä kuusi varsinaista ja neljä varajäsentä. Hallitus piti vuoden aikana 10 kokousta, joihin pystyi osallistumaan Teams-sovelluksen kautta tai paikan päällä. Hallitusjäsenien kokousosallistumiset:

Puheenjohtaja Erno Rajahalme (10/10)

Varapuheenjohtaja Carita Rönkkö (6/10)

Varsinainen jäsen

Tessa Hellsten-Rajahalme (10/10)

Johanna Juhola (10/10)

Risto Konttinen (9/10)

Jaana Lehto (7/10)

Tiina Parri-Lindqvist (9/10)

Risto Salmi (6/10)

Varajäsen

Katja Karjalainen (4/10)

Marjatta Suikkanen (6/10)

Markku Väänänen (10/10)

Timo Westerinen (10/10)

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.4.2023 UUMUn toimistolla (19 osallistujaa). Kevätkokouksen jälkeen kuultiin erikoishammaslääkäri Jaana Helenius-Hietalan luento suun terveydestä.

Syyskokous pidettiin 23.11.2023 UUMUn toimistolla (14 osallistujaa). Syyskokouksen jälkeen Oral Health aluepäällikkö Riikka Nisula (kuvassa) esitteli suomalaisen sydänkirurgi Tommi Pätilän kehittämän suun- ja hampaanhoidon terveyttä edistävän Lumoral-hoitolaitteen ja sen hyödyt.

TILAT JA TOIMIHENKILÖ

Yhdistyksen toimitila on osoitteessa Runeberginkatu 15 A 1, 00100 Helsinki.

Yhdistys on vuokrannut toimistohuoneita toimitilasta seuraavasti:

- Uudenmaan keliakiayhdistys ry
- Urheiluhieroja Jussi Parikka
- Naprapaatti Jan-Olof Löfgren

Kokoustiloja on vuokrattu myös ulkopuolisille järjestöille.

Yhdistyksen henkilökuntaan kuuluu osa-aikaisessa työsuhteessa työskentelevä järjestösihteeri.

Yhdistyksen kirjanpidon hoiti tilitoimisto Aallon Helsinki Oy Helsingistä.

Yhdistyksen varsinaisena tilintarkastajana toimi HT Päivi Mishael, Nexia Oy Helsingistä.

TALOUS

Taloustoimikunta vastaa yhdistyksen taloudenhoidon järjestämisestä yhdessä järjestösihteerin ja hallituksen kanssa. Tärkeimpiä tehtäviä ovat budjetin ja tilinpäätöksen laatiminen sekä maksuvalmiudesta ja sijoitusomaisuudesta huolehtiminen. Taloustoimikunta valmistele hallitukselle päätettäväksi taloushallintoa ja taloutta koskevat asiat. Taloustoimikuntaan kuuluivat taloudenhoitaja Risto Konttinen, Erno Rajahalme ja Petri Monto.

Varainhankinta

Yhdistyksen toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksutuloihin, Uudenmaan Hyvinvointialueelta ja kunnista saatuihin avustuksiin, Munuais- ja maksaliiton kautta saatuun STEA:n avustukseen sekä testamenttilahjoituksina saatujen varojen tuottoon. Sijoitustoiminnassa pyritään pitkäjänteiseen toimintaan ja maltilliseen riskinottoon.

Toimintavuoden aikana olleeseen Eduskuntavaalien aikaiseen Pieni Ele -keräykseen osallistui 58 henkilöä. UUMUn keräystuotto oli yhteensä 3 463,38 euroa.



UUMUn Pieni ele -keräjiä äänestyspaikkojen lipaskeräyksissä keväällä 2023

Raimo Ellilän testamenttilahjoitus toimii omakatteisena rahastona, josta yhdistys tukee rahaston sääntöjen mukaan potilasjäseniä korvaamalla osan kuntoutus-, opinto- ja sairauskuluista. Vuonna 2023 yhdistys tuki testamenttirahastosta yhteensä 9 henkilöä. Rahaston kirjanpitoarvo on 160 425,45 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 261 131,32 euroa.

Raimo Sydänmaan testamenttilahjoitus on tarkoitettu tutkimustoimintaan. Hallitus on perustanut tutkimustoimikunnan valmistelemaan rahaston toimintaa varten. Tutkimustoimikuntaan kuuluivat Carita Rönkkö, Petri Monto ja Risto Salmi. Vuonna 2023 rahastosta myönnettiin apurahoja:

- Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön kautta maksatutkimukseen 18 000 euroa.
- Munuaissäätiön kautta munuaistutkimukseen 10 000 euroa.

Rahaston kirjanpitoarvo on 197.167,87 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 145.242,70 euroa.

Tutkimustoimikunta järjesti UUMUn toimistolla 4.10.2023 Tutkimusillan, jossa tutkija Kustaa Saari-
nen ja tutkija Akseli Bonsdorff kertoivat tutkimuksistaan.

Anita Schönholtzin testamenttilahjoitus käytetään yhdistyksen jäsenten virkistys- ja liikuntatoimin-
taan. Hallitus päätti käyttää rahaston vuoden 2023 tuottoja ja varoja virkistystoimintaan.
Rahaston kirjanpitoarvo on 81.002,57 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 64.444,60 euroa.

Rahastojen erittelyt ovat tilinpäätöksen liitetiedoissa.

Lisäksi UUMU ry sai yksityiseltä henkilöltä 5000 euron lahjoituksen, joka kohdennettiin lahjoittajan
toiveiden mukaisesti maksasairauksien tutkimukseen Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön kautta.



Tutkimusilta 4.10.2023

Vasemmalta: Professori Eero Honkanen (Munuaissäätiö), tutkija Kustaa Honkanen, varapuheenjohtaja Carita Rönkkö (UUMUn tutkimustoimikunta), tutkija Akseli Bonsdorff, asiamies Sebastian Lindberg (Mary and Georg Ehrnroothin säätiö), Risto Salmi (UUMUn tutkimustoimikunta) ja Petri Monto (UUMUn tutkimustoimikunta)

Avustustoiminta ja hoitoyksikköyhteistyö

UUMU ry teki tiivistä yhteistyötä eri hoitoyksiköiden kanssa edesauttaen potilaiden ja hoitajien hyvinvointia. Yhdistys toimitti jäsenlehtiään lukuisiin hoitoyksiköihin. Lisäksi yhdistys toimitti tervehdyksiä potilaille ja hoitohenkilökunnalle seuraavasti:

- Tammisaaren sairaalan dialyysi 16.1.2023
- Hyvinkään dialyysi 7.3.2023
- Lohjan dialyysi 20.12.2023
- Meilahden Gastroenterologian poliklinikan hoitajat 21.12.2023
- Kotidialyysin ja Deltan hoitajat 29.12.2023

Sijoitustoiminta

Sijoitustoiminta sisältää osinkotuottoja- ja sijoitusasuntojen vuokraustuottoja. Nettotuotto oli 42.243,52 euroa.

UUMU ry:llä on pörssiosake sijoitussalkku, jonka kirjanpitoarvo on 133.548,65 euroa ja markkina-arvo 339.479,02 euroa

Yleisavustukset

Yleisavustuksia saatiin yhteensä 6.500 euroa.

Tuloksen yhteenveto

Tulos 2023

VARSINAINEN TOIMINTA

| | |
|-----------------|------------|
| Tuotot | 41.313,45 |
| Toimintakulut | -73.788,34 |
| Henkilöstökulut | -34.162,51 |
| Muut kulut | -49.180,67 |

Varsinaisentoiminnan kulujäämä -115.818,07

Varainhankinta 28.956,72
Sijoitustoiminta 42.243,52

Kulujäämä - 44.617,83

Yleisavustukset 6.500,00
Siirto rahastoista 42.073,68

Tilikauden ylijäämä 3.955,85

Tase 2023

| | |
|--------------------------|------------|
| Omakatteiset rahastot | 160.425,45 |
| Muut sidotut rahastot | 278.170,44 |
| Sijoitukset | 783.394,38 |
| Lyhytaikaiset saamiset | 421,60 |
| Rahat- ja pankkisaamiset | 11.809,76 |

Vastaavaa yhteensä 1.234.221,63

| | |
|-----------------------------|------------|
| Omakatteiset rahastot | 160.425,45 |
| Muut sidotut rahastot | 278.170,44 |
| Oma pääoma | 761.079,07 |
| Lyhytaikainen vieras pääoma | 34.546,67 |

Vastattavaa yhteensä 1.234.221,63

Vuosikertomus hyväksyttiin hallituksessa 14.3.2024

Allekirjoitukset

| | |
|-------|-------|
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |
| ----- | ----- |

JAANA SINIKKA LEHTO

98a5c54f-2258-4380-9328-ade43e1bbd77 - 2024-04-16 17:34:54 UTC +03:00
BankID / MobileID - 3cf46e26-cd82-45b4-b849-3831cf781eba - FI

Johanna Marjaterstu Juhola

1c15a773-79a6-495f-a129-8e07d99a2f9f - 2024-04-16 17:40:50 UTC +03:00
BankID / MobileID - 58f7e34f-b2a5-4207-808f-8cea29774797 - FI

TESSA TUULIA HELLSTEN-RAJAHALME

34a31319-6acc-4cbf-a7f4-ae41399ede6c - 2024-04-16 18:01:31 UTC +03:00
BankID / MobileID - ad328905-f250-4c96-b731-3f3b700ce900 - FI

ERNO ANTTI JUHANI RAJAHALME

557f90f7-a5d1-4e51-bdd3-5c810674f7d3 - 2024-04-16 20:48:31 UTC +03:00
BankID / MobileID - 305d6702-3d2f-4896-90c8-a4f29562c375 - FI

Risto Juhani Konttinen

3f0c0d14-4e9b-4e8c-b07a-4f6a353e7cca - 2024-04-16 23:39:44 UTC +03:00
BankID / MobileID - 05a9e30f-fa50-44de-ad39-964e764e6c5c - FI

TIINA ELINA PARRI-LINDQVIST

1025437a-e36b-42d8-b80e-7043f31b33d8 - 2024-04-17 08:30:25 UTC +03:00
BankID / MobileID - ab19e613-9fe5-4aa6-ab22-1ac7bc1a1a4b - FI

MARKKU ILMARI VÄÄNÄNEN

fb8db09-7693-4b99-97da-6e3f6412758e - 2024-04-17 15:36:29 UTC +03:00
BankID / MobileID - 67f1f9c5-b61f-49aa-8bb3-3ad63869034c - FI

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende