

## UUMU RY Mediakortti 2025

UUMU-lehti on suunnattu Uudellamaalla asuville munuais- ja maksasairauteen sairastuneille, elinsiirron saaneille ja heidän läheisilleen. Muita kohderyhmiä ovat yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneet, jäsenyyttä harkitsevat, ammattihenkilöstö, lisätietoa haluavat ja suuri yleisö.

Lehti sisältää tietoa, uutisia ja tarinoita. Vuonna 2025 vietetään Varhaisen tunnistamisen -teemavuotta, joka näkyy mm. lehden artikkeleissa ja henkilöhaastatteluissa.

Yhdistyksen lehtitoimikunta valitsee julkaistavat jutut ja pidättää oikeuden toimittaa sekä muokata ne lehden lukijakunnalle soveltuviksi. Lehti ilmestyy 24-sivuisena ja nelivärisenä neljä (4) kertaa vuodessa. Osa lehden tiedotteista ja artikkeleista käännetään myös ruotsiksi.

**Julkaisija:** Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry  
**Päätoimittaja:** Tessa Hellsten-Rajahalme, p. 046 559 2081, tessahellsten@gmail.com  
**Jakelu:** Lehti lähetetään jäsenetuna kaikille yhdistyksen jäsenille.  
Lehteä jaetaan hoitoyksiköihin ja sidosryhmille.  
Lehti on luettavissa yhdistyksen kotisivuilla [www.uumu.fi/lehtiarkisto](http://www.uumu.fi/lehtiarkisto)

ISSN-L 2242-4377  
ISSN 2242-4377 (Painettu)  
ISSN 2242-4385 (Verkkolehti)

**Levikki:** 1900 kpl  
**Tilauhinta:** 23 euroa/ vuosi

**Lehden koko:** A4 210 x 297 mm  
**Taitto:** Laine Direct Oy, Rauma  
**Painopaikka:** Laine Direct Oy, Rauma

### Ilmestymisajat ja aineistopäivät:

1/25 helmikuu 2025 – 8.1.2025  
2/25 huhtikuu 2025 – 15.3.2025  
3/25 elokuu 2025 – 17.6.2025  
4/25 marraskuu 2025 – 26.9.2025

### Ilmoitushinnat:

- Takakansi 1/1 sivu (huom. osoitetila + 210x257 + 3 mm leikkuuvarat) 400 euroa
- Sisäkannet 1/1 sivu (210x297 +3 mm leikkuuvarat) 360 euroa
- Muut 1/1 sivut (210x297 +3 mm leikkuuvarat TAI 170x252 mm ilman leikkuuvaroja) 320 euroa
- 1/2 sivu (210x148,5 + 3 mm leikkuuvarat TAI 170x120 mm ilman leikkuuvaroja) 180 euroa
- 1/4 sivu (85x120 mm TAI 170x60) 100 euroa

### Ilmoitukset:

Yhdistyksen toimisto  
sihteeri@uumu.fi tai p. 050 449 7744

