

VUOSIKERTOMUS 2024 ÅRSBERÄTTELSE

*UUDENMAAN MUNUAIS – JA MAKSAYHDISTYS UUMU RY
NJUR- OCH LEVERFÖRENINGEN I NYLAND RF*



YLEISTÄ

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry on vuonna 1967 perustettu potilasyhdistys, joka toimii munuais- ja maksapotilaiden sekä heidän omaistensa etu- ja palvelujärjestönä. Yhdistyksen jäseniä aktivoidaan järjestämällä ohjausta ja neuvontaa, asiantuntijaluentoja, virkistystoimintaa ja erilaisia mahdollisuuksia liikunnan harjoittamiseen. Tämän lisäksi yhdistys seuraa aktiivisesti Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin palvelujen, hoidon ja sosiaaliturvan kehitystä ja saatavuutta.

Yhdistyksen 57. toimintavuotta vietettiin Varhaisen tunnistamisen -teemavuotena. Vuonna 2024 yhdistyksessä oli 1574 henkilöjäsentä ja yksi kannattajajäsen (2023 jäseniä oli 1542) eli yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi hiukan edellisvuodesta. Jäsenistö koostuu munuais- ja maksapotilaista, heidän omaisistaan, hoitohenkilökunnasta sekä muista asiasta kiinnostuneista.

ALLMÄNT

Njur- och leverföreningen i Nyland rf är en år 1967 grundad patientförening, vilken fungerar som en intresse- och serviceförening för njur- och leverpatienter samt deras anhöriga. Föreningens medlemmar aktiveras genom att arrangera rådgivning och information, expertföreläsningar, rekreation och olika möjligheter att utöva motion. Förutom detta följer föreningen aktivt upp Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts utveckling av och tillgång till service, vård och social trygghet.

Föreningens 57:e verksamhetsår var - temaår för tidig identifiering. År 2024 hade föreningen 1574 personmedlemmar och en stödmedlem (2023 var antalet medlemmar 1542), således ökade medlemsantalet något från föregående år. Medlemmarna består av njur- och leverpatienter, deras anhöriga, vårdpersonal samt andra intresserade

VARSINAINEN TOIMINTA

Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistys teki yhteistyötä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin munuais- ja maksasairauksien hoito- ja elinsiirtoyksiköiden kanssa muun muassa tapaamalla hoitohenkilökuntaa. Tapaamisissa vaihdettiin tietoja ajankohtaisista asioista ja yhdistykseen tulleista palautteista. Lääkäreitä ja hoitohenkilökuntaa tavattiin:

- Raaseporin sairaalan dialyysissä 6.3.2024
- Hyvinkään sairaalan dialyysissä 12.3.2024
- Porvoon sairaalan dialyysissä 27.5.2024
- Lohjan sairaalan dialyysissä 25.9.2024
- Hyvinkään sairaalan dialyysi 27.11.2024
- Dosentti Agneta Ekstrandin tapaamisessa 20.11.2024

Yhdistyksellä oli kymmenen kokemusasiantuntijaa, jotka osallistuivat muun muassa sairaaloissa järjestettäviin tietoisuuksiin, hoitohenkilökunnan sekä sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden koulutustapahtumiin sekä sairaaloiden työryhmien ja asiakasraatien toimintaan.

Yhdistyksen edunvalvontatoimikuntaan kuuluivat Tessa Hellsten-Rajahalme, Päivi Backman, Erno Rajahalme ja Markku Väänänen.

UUMU-lehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla julkaistiin ajankohtaisia artikkeleita edunvalvonnasta.

Yhdistyksellä oli edustajia Uudenmaan kuntien vammaisneuvostoissa sekä hyvinvointialueiden vammaisneuvostoissa seuraavasti:

- Hyvinkään vammaisneuvosto – Kirsi Vierimaa, varajäsen
- Karkkilan vammaisneuvosto – Leena Ahonen, varsinainen jäsen
- Kirkkonummen vammaisneuvosto – Juha-Matti Koskinen, varsinainen jäsen
- Kirkkonummen vammaisneuvosto – Riitta Pyörre, varajäsen
- Lohjan vammaisneuvosto – Risto Konttinen, varsinainen jäsen
- Lohjan vammaisneuvosto – Juha Suominen, varajäsen
- Vihdin vammaisneuvosto – Risto Salmi, varapuheenjohtaja
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vammaisneuvosto – Juha-Matti Koskinen, 3.varapuheenjohtaja
- Risto Salmi, varsinainen jäsen



Yhdistys järjesti 24.1.2024 Miten turvaan tahtoni toteutumisen tulevaisuudessa? -edunvalvontailan. Luennoijana oli Munuais- ja maksaliiton edunvalvonnan ja sosiaaliturvan asiantuntija Maria Ruuskanen.

Yhdistyksen vapaaehtoiset toteuttivat sairaaloiden OLKA-pisteissä 17 teemapäivää, joissa jaettiin tietoa munuais- ja maksasairauksista sekä elinsiirroista. OLKAn teemapäivissä tavattiin yli 600 ihmistä.



Teemapäiviä vietettiin:

- 9.1.2024 Meilahden tornisairaala
- 6.2.2024 Meilahden tornisairaala
- 5.3.2024 Meilahden tornisairaala
- 6.3.2024 Raaseporin sairaala
- 12.3.2024 Hyvinkään sairaala
- 9.4.2024 Meilahden tornisairaala
- 11.4.2024 Järvenpään JUST
- 2.5.2024 Järvenpään JUST
- 14.5.2024 Meilahden tornisairaala
- 13.8.2024 Meilahden tornisairaala
- 5.9.2024 Järvenpään JUST
- 10.9.2024 Meilahden tornisairaala
- 24.9.2024 Lohjan sairaala
- 3.10.2024 Järvenpään JUST
- 8.10.2024 Meilahden tornisairaala
- 5.11.2024 Meilahden tornisairaala
- 3.12.2024 Meilahden tornisairaala

Lisäksi vapaaehtoiset osallistuivat kolmeen teemapäivään, jotka järjestettiin yhteistyössä muiden potilasyhdistysten tai elinsiirtotoimiston kanssa:

- Potilaan oikeuksien päivä Tornisairaalassa 18.4.2024
- OLKAn päivä Tornisairaalassa 28.8.2024
- Euroopan elinsiirtoviikon teemapäivä Siltasairaalassa 9.10.2024

Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuivat myös useisiin Uudellamaalla olleisiin, Munuais- ja maksaliiton koordinoimiin Kyllä elinluovutukselle- tapahtumiin.



Keltaisiin pukeutuneet UUMUn vapaaehtoiset olivat tuttu näky sairaaloiden OLKA-pisteillä. Erityisen aktiivisesti yhdistys näkyi Meilahden Tornisairaalan OLKAssa.

Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksellä oli 36 vertaistukihenkilöä, jotka auttoivat vastaavassa tilanteessa olevia munuais- ja maksasairaita, elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Yhdistyksessä toimi myös 8 lapsipotilaiden vertaisvanhempaa. Vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminta toteutettiin yhdessä Munuais- ja maksaliiton sekä sairaaloissa toimivan OLKA-toiminnan kanssa.

OLKAN kautta sairaalassa tapahtuvassa vertaistukitoiminnassa oli mukana 2 henkilöä, jotka tekivät 22 vapaaehtoisvuoraa Kolmiosairaalan 5A- ja 5B-osastoilla. Vertaistukikäynneillään he kohtaivat 59 henkilöä. Lisäksi Uuden Lastensairaalan Taika-osastolla järjestettäviin tiistaikahvituksiin osallistui neljä UUMUn lapsipotilaan vanhempaa, jotka kohtasivat sairastuneiden lasten läheisiä 20 eri tiistaina. Tiistaikahvitusten koordinoijana toimivat valtakunnallinen Munuais- ja maksaliitto sekä Kymppin Lapset ry.

Yhdistys osallistui vuosina 2023–2024 Munuais- ja maksaliiton sekä Diabetesliiton yhteiseen Tyypitkaksi-hankkeeseen. Hankkeessa kehitettiin malli tyypin 2 diabetesta sairastavien hyvinvointia ja munuaisterveyttä tukevaan vertaisryhmätoimintaan. Vantaalla vertaisryhmätoiminnan kehittämisessä olivat mukana Uudenmaan munuais- ja maksayhdistyksen ja Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen vapaaehtoiset. Vantaalla kokoontui kaksi vertaisryhmää, joissa oli yhteensä 25 osallistujaa. Kumpikin ryhmä kokoontui 10 kertaa.



Yhdistyksen jäseniä osallistui KELAn sopeutumisvalmennuskursseille ja STEA-rahoitteisille kuntoutuskursseille sekä Munuais- ja maksaliiton vertaistukitapahtumiin.



UUMUn vertaisvanhemmat osallistuivat Tampereella 21.-22.9.2024 pidettyyn vertaistukikoulutukseen.

Virkistystoiminta

Yhdistyksen virkistystoimikunnassa toimivat Johanna Juhola, Sari Ruotsalainen, Marjatta Suikkanen ja Timo Westerinen. Tapahtumat tarjosivat jäsenistölle vertaistukea, keskustelumahdollisuuksia ja virkistystä. Vuoden 2024 aikana järjestettiin 20 virkistystapahtumaa:

- Vierailu Musiikkimuseo Fameen Helsingissä 20.1.2024 – 20 osallistujaa
- Rokkakekkerit Helsingissä 29.2.2024 – 40 osallistujaa
- Stravinsky-baletti Helsingissä 17.4.2024 – 20 osallistujaa
- Forever young -teatteri Helsingissä 20.4.2024 – 72 osallistujaa
- Kiitos Paula -konserttimatka Tampereelle 11.5.2024 – 31 osallistujaa
- Vierailu Helsingin synagogaan 23.5.2024 – 27 osallistujaa
- Ratikalla pitsalle -virkistystapahtuma Helsingissä 8.6.2024 – 26 osallistujaa
- Parasta aikaa -kesäteatteri Vihdissä 27.7.2024 – 42 osallistujaa
- Kesäretki Imatralle 17.8.2024 – 35 osallistujaa
- Vierailu Elisan puhelinmuseoon Helsingissä 18.9.2024 – 21 osallistujaa
- Club for Five- kirkkokonsertti Vantaalla 3.10.2024- 30 osallistujaa
- Dancer in the Dark -teatteri Helsingissä 5.10.2024 – 11 osallistujaa
- Niko Kivelä -stand up show Järvenpäässä 25.10.2024 – 15 osallistujaa
- Club for Five- kirkkokonsertti Karjaalla 30.10.2024 – 10 osallistujaa
- Tämä on tämä -TV-nauhoitus Helsingissä 13.11.2024 – 11 osallistujaa
- Pikkujouluisteily Helsingistä 23.11.2024 – 45 osallistujaa
- Loppukevennyks -teatteri Järvenpäässä 7.12.2024 – 29 osallistujaa
- Finnhits-konsertti Espoossa 8.12.2024 – 20 osallistujaa
- Puurojuhla Helsingissä 11.12.2024 – 40 osallistujaa
- Saiturin joulu -musikaali Helsingissä 18.12.2024 – 36 osallistujaa

Loma-asunto Joutiainen oli koko vuoden ahkerassa käytössä. Käyttöpäiviä oli 290 ja käyttöaste 81 %.



UUMUn jäsenet osallistuivat Etelä-Suomen alueen munuais- ja maksayhdistysten yhteiseen kesäpäivään Imatralla.

Vertaisryhmätoiminta

Yhdistys tarjosi jäsenilleen sairauskohtaista, ikäryhmittäin ja alueittain järjestettyä ryhmätoimintaa, josta vastasivat vapaaehtoiset. Ryhmät tapasivat vertaistuellisten tapaamisten ja tapahtumien merkeissä.

Munuaispotilaiden vertaistoiminta

Toiminnan vetäjänä toimivat Jaana Lehto sekä Eeva Karhunen. Munuaispotilaiden vertaisryhmä kokoontui kahdeksan kertaa:

- Ystävänäpäiväetkot UUMUn toimistolla 7.2.2024 - 8 henkilöä
- Naisten ilta UUMUn toimistolla maksapotilaiden kanssa 19.3.2024 – yht. 13 henkilöä
- Kevättapaaminen Helsingin kaupungin puutarhassa 15.5.2024 – 20 henkilöä
- Elotapaaminen UUMUn toimistolla 21.8.2024 – 16 henkilöä
- Vierailu Taidekoti Kirpilässä 18.9.2024 – 9 henkilöä
- Kotidialyysipotilaiden tapaaminen Helsingissä 16.10.2024 – 12 henkilöä
- Jouluskartelua UUMUn toimistolla maksapotilaiden kanssa 5.11.2024 - yht. 25 henkilöä
- Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 3.12.2024 - 10 henkilöä

Maksapotilaiden vertaistoiminta

Tapaamisten vetäjinä toimivat Johanna Juhola ja Tiina Parri-Lindqvist.

Maksapotilaiden vertaisryhmä kokoontui kahdeksan kertaa:

- Bingoilta UUMUn toimistolla 31.1.2024 – 9 henkilöä
- Naisten ilta UUMUn toimistolla munuaispotilaiden kanssa 19.3.2024 – yht. 13 henkilöä
- Kesätreffit Taidekoti Kirpilässä 5.6.2024 – 6 henkilöä
- Ulkoiluretki Suomenlinnaan 21.8.2024 – 10 henkilöä
- Peli-ilta UUMUn toimistolla 10.10.2024 – 10 henkilöä
- Jouluskartelua UUMUn toimistolla munuaispotilaiden kanssa 5.11.2024 - yht. 25 henkilöä
- Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 4.12.2024 – 13 henkilöä

Nuorten aikuisten vertaisryhmä

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Laura Syväniemi. Ryhmälle järjestettiin yksi vertaistapaaminen yhdessä työikäisten kanssa:

- Vertaistapaaminen Ravintola Zetorissa 26.11.2024 – 11 osallistujaa

Työikäisten vertaisryhmä

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Ryhmälle järjestettiin yksi tapahtuma yhdessä nuorten aikuisten vertaisryhmän kanssa:

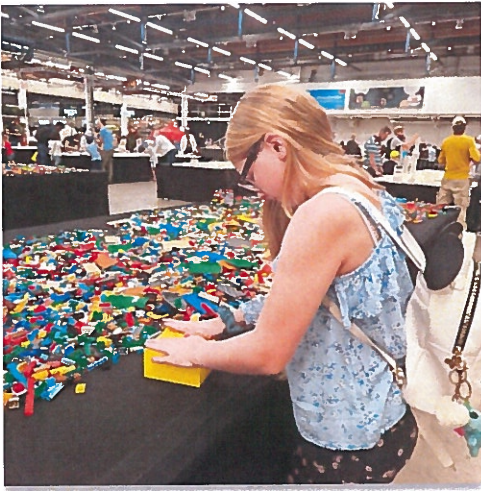
- Vertaistapaaminen Ravintola Zetorissa 26.11.2024 – 11 osallistujaa

Lapsipotilaiden perhetoiminta

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Sari Ruotsalainen. Perhetoiminnassa järjestettiin kaksi tapahtumaa:

- *Piipoon Legomessut Helsingin Messukeskuksessa 11.8.2024 – 15 perhettä*
- *Lapsiperheiden leikkitapahtuma Leo's leikkimaassa Helsingissä 1.12.2024 – 12 perhettä*
Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Munuais- ja maksaliiton perhetoiminnan kanssa.

Lisäksi lapsipotilaiden vanhemmat osallistuivat Munuais- ja maksaliiton perhe- ja nuorisotoiminnan järjestämiin isien ja äitien omiin virkistyspäiviin.



UUMUn lapsipotilaiden perheet pääsivät osallistumaan Legomessuille Piipoo oy:ltä lahjoituksena saaduilla pääsylipuilla.

Paikallisryhmät

Paikallisryhmien toiminta mahdollisti vertaistuelliset tapaamiset omalla alueella. Toimintaa tuettiin budjetoitujen määrärahojen puitteissa ja alueella järjestettyinä koko yhdistyksen tapahtumina.

Länsi-Uudenmaan ryhmä (Hanko, Tammisaari, Pohja, Karjaa ja Inkoo)

Ryhmän uutena vetäjänä aloitti Anja Heinäaho / Lindström. Vuonna 2024 järjestettiin neljä tapahtumaa:

- *Pitsailta Tammisaarella 6.3.2024 – 17 osallistujaa*
- *Vertaistapaaminen Hangon keilahallilla 19.5.2024 – 7 osallistujaa*
- *Iltakahvit Tammisaarella 15.10.2024 – 8 osallistujaa*
- *Jouluinen lounas Tammisaarella 1.12.2024 – 16 osallistujaa*

Keski-Uudenmaan ryhmä (Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Tuusula ja Hyvinkää)

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Eija Hemminki. Vertaistapaamisia oli neljä:

- *Vierailu Hillitön valo- näyttelyssä Hyvinkäällä 7.1.2024 – 7 osallistujaa*
- *Vertaistapaaminen Kohtaamispaikka Onnensillassa Hyvinkäällä 27.5.2024 – 6 osallistujaa*
- *Jäsentapaaminen ravintola Amarillossa Hyvinkäällä 25.11.2024 – 17 osallistujaa*
- *Jouluinen glöghihetki Hyvinkäällä 12.12.2024 – 6 osallistujaa*

Luoteis-Uudenmaan ryhmä (Karkkila, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Vihti)
Alueella järjestettiin kaksi vertaistapaamista:

- Vertaistapaaminen ravintola Antoniassa 24.9.2024 – 10 osallistujaa
- Iltakahvit Lohjalla 26.11.2024 – 7 osallistujaa

Itä-Uudenmaan / Porvoon ryhmä

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Anu Rantti. Porvoossa pidettyjä tapaamisia oli kymmenen kertaa.

- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 6.2.2024 - 4 osallistujaa
- Elokuva-tapaaminen Porvoossa 28.2.2024 – 10 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 5.3.2024 - 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 2.4.2024 - 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 8.5.2024 - 7 osallistujaa
- Pitsailta Porvoon Rossossa 27.5.2024 – 12 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Minigolfin parissa Porvoossa 25.8.2024 – 3 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 1.10.2024 – 8 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 5.11.2024 – 5 osallistujaa
- Jouluihin tapaaminen Porvoon kirjastossa 3.12.2024 - 6 osallistujaa

Yhdistys järjesti 25.9.2024 ruotsinkielisille jäsenille vertaistapaamisen, mihin osallistui kaksi jäsentä.



Eri puolilla Uttamaata järjestetyissä vertaistapaamisissa jäsenet kohtasivat lähialueella asuvia vertaisiaan. Paikalliset tapaamiset koettiin erittäin tarpeellisiksi pitkien välimatkojen vuoksi.

Liikuntatoiminta

Jäsenistöä kannustettiin liikkumaan yhdistyksen liikuntaryhmien, yksittäisten liikuntakokeilujen ja omatoimisen liikunnan tuen kautta. Yhdistyksen liikuntatoiminnasta vastasi liikuntatoimikunta, johon kuuluivat Satu Koskenpuro, Paavo Koskenkorva, Hannu Ouvinen, Olavi Rautiainen, Risto Rönkkö ja Veijo Uotinen. Liikuntatoimintaan kohdennettua tukea saatiin Helsingin erityisliikunnan avustuksena 350 euroa ja Vantaan erityisliikunnan tukena 600 euroa.

Vantaan Foibekartanolla kokoontunut **allasjumpparyhmä** kokoontui vuonna 2024 yhteensä 15 kertaa. Talin **keilaryhmä** kokoontui vuoden 2024 aikana 30 kertaa.

Liikuntaryhmien lisäksi järjestettiin erillisiä liikuntatapahtumia:

- Talvinen ulkoilupäivä Paloheinässä Helsingissä 2.3.2024 / 12 osallistujaa
- Liikuntapäivä Flamingo Spa Vesipuistossa Vantaalla 10.3.2024 / 37 osallistujaa
- Minigolf-tapaaminen Kaivopuistossa Helsingissä 25.8.2024 / 7 osallistujaa
- Golf-kokeilu Vantaan Hiekkaharjussa 7.9.2024 / 8 osallistujaa
- Jäsenilta Vermon iltaraveissa 27.11.2024 / 20 osallistujaa
- Keilailukokeilu Helsingin Talissa 19.12.2024 / 7 osallistujaa



UUMUn jäsenistö tutustui hevosurheiluun Vermon ravikoulussa ja iltaraveissa 27.11.2024.

UUMUn jäseniä osallistui mm. Suomen Keilailuliiton koordinoimiin keilacup-kilpailuihin, Suomen Golfliiton E-Tour erityisgolf-kisoihin sekä Suomen HCP Golfin leireille, harjoituksiin ja kisoihin.

UUMU kuului Suomen Paralympiakomitean jäsenyhdistyksiin. UUMUn edustajana Elinsiirtoliikunnan ohjausryhmässä toimi Paavo Koskenkorva.

UUMU tuki yhdeksää Lissabonissa 21.-28.7.2024 European Transplant Gameseihin osallistunutta elinsiirron saanutta jäsentään 100 euroa/urheilija.

Yhdistys tuki Raimo Ellilän rahastosta 61 potilasjäsenen omatoimista liikuntaa yhteensä 3461,31 eurolla.

Yhteistyö

Yhdistys teki yhteistyötä Munuais- ja maksaliiton, munuais- ja maksayhdistysten sekä muiden potilasjärjestöjen kanssa. Yhteistyö toteutui mm. seuraavissa tapahtumissa:

- Forever young -teatteri Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistyksen kanssa Helsingissä 20.4.2024
- Kiitos Paula -konsertti Pirkanmaan munuais- ja maksayhdistyksen kanssa Tampereella 11.5.2024
- Munuais- ja maksaliiton Etelä-Suomen yhdistysten kesätapahtuma Imatralla 17.8.2024
- Munuais- ja maksaliiton sekä Diabetesliiton yhteinen Tyypitkaksi-hanke, jonka vertaisryhmätoiminnan kehittämisessä Vantaalla olivat mukana Uudenmaan munuais- ja maksayhdistyksen ja Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen vapaaehtoiset.

Yhdistyksellä oli edustajia Munuais- ja maksaliiton hallituksessa sekä useissa eri työryhmissä.

Viestintä- ja julkaisutoiminta

Yhdistys viestitti toiminnastaan jäsenlehdessään, kotisivuillaan, Facebook-sivuillaan, Instagram-tilillään ja uutiskirjeissä. Viestinnästä vastasi viestintätoimikunta, johon kuuluivat ryhmänvetäjä Tiina Parri-Lindqvist, Kaisa Dammert, Tessa Hellsten-Rajahalme, Erno Rajahalme, Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa ja Markku Väänänen.

Yhdistyksen UUMU-lehti ilmestyi neljä kertaa. Lehden päätoimittajana toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Lehtitoimikuntaan kuuluivat myös Anne Nordman, Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa, Markku Väänänen ja toimitussihteeri Sari Ruotsalainen. Lehden taittoi Laine Direct oy Raumalta. Lehden painosmäärät olivat 1800–2000 kappaletta. Lehdessä tiedotettiin tapahtumista, tuotiin esille Varhaisen tunnistamisen -teemavuotta ja otettiin kantaa ajankohtaisiin asioihin.



Vuoden 2024 UUMU-lehdet

UUMU Facebook-sivuja seurasi 761 henkilöä vuoden 2024 lopussa (vrt. v. 2023 seuraajia 716). Uusia sivun seuraajia vuoden aikana tuli 45 eli kasvua oli 6,8 (vrt. edellinen vuosikasvu +7,8 %). Julkaisujen kattavuus vaihteli paljon noin sadasta noin 2000:een. Eniten kattavuutta keräsi postaus ”Elinluovutusviikolla UUMUn vapaaehtoiset osallistuivat Siltasairaalan aulaan olleeseen tietoiskuun.” Kokonaisuudessaan Facebookin kattavuus vuonna 2024 oli noin 19 000.

Yhdistyksen Instagram-tilillä oli 224 seuraajaa eli 28 seuraajaa enemmän kuin vuonna 2023 (kasvu +14,8 %). Instagramiin tehtiin säännöllisesti päivityksiä 2–3 / viikko. Useimmat Instagram-päivitykset linkitettiin myös FB-sivuille. Eniten kattavuutta ja tykkäyksiä sai ”Tämä on tämä”-ohjelman nauhoitus. Kattavuus koko vuoden aikana oli noin 8500 katselukertaa.

Seuraajat sekä Facebookissa kuin Instagramissakin olivat pääsääntöisesti naisia – noin 76 %. Instagramin seuraajista eniten oli 25–44-vuotiaita, Facebookissa eniten 55–64-vuotiaita.

Vuoden 2024 viestinnässä käytettiin sähköisiä uutiskirjeitä, joiden osoitteistot saatiin jäsenrekisteristä. Uutiskirjeet lähetettiin Creamailer-sähköpostijärjestelmän kautta. Uutiskirjeitä lähetettiin 8 kpl. Jäsenistölle lähetettyjen sähköisten uutiskirjeiden vastaanottajien määrä on noussut tasaisesti alle tuhannesta 1215 vastaanottajaan. Avausprosentti oli noin 63 %. Linkkien klikkauksia oli keskimäärin 16 %. Eniten kirjeen linkkien klikkauksia oli UUMUn tapahtumasivulle ja Facebook-sivuille. Lisäksi sihteeri lähetti mm. tapahtumia ja Pieni ele -keräystä käsitteleviä kohdennettuja tiedotteita suoraan sihteerin sähköpostista.

HALLINTO JA PÄÄTÖKSENTEKO

Luottamuselimet

Yhdistyksen toiminnasta vastasi hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä kuusi varsinaista ja neljä varajäsentä. Hallitus piti vuoden aikana 12 kokousta, joihin pystyi osallistumaan Teams-sovelluksen kautta tai paikan päällä. Kaksi kokouksista pidettiin sähköpostikokouksina. Hallitusjäsenten kokousosallistumiset:

Puheenjohtaja Erno Rajahalme (11/12)

Varapuheenjohtaja Tiina Parri-Lindqvist (12/12)

Varsinainen jäsen

Tessa Hellsten-Rajahalme (11/12)

Johanna Juhola (12/12)

Jaana Lehto (12/12)

Anne Nordman (10/12)

Markku Väänänen (12/12)

Timo Westerinen (11/12)

Varajäsen

Eeva Karhunen (8/10)

Risto Konttinen (9/10)

Marjatta Suikkanen (5/10)

Risto Salmi (0/10)

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 25.4.2024 UUMUn toimistolla (13 osallistujaa).

Kevätkokouksen jälkeen kuultiin ajankohtaisia kuulumisia Munuais- ja maksaliiton toiminnanjohtaja Sari Högströmiltä.

Syyskokous pidettiin 28.11.2024 UUMUn toimistolla (18 osallistujaa). Syyskokouksen jälkeen kuultiin elinsiirtokoordinaattori Essi Malmin luento, jossa esiteltiin Suomen elinsiirtotoimintaa.

TILAT JA TOIMIHENKILÖ

Yhdistyksen toimitila on osoitteessa Runeberginkatu 15 A 1, 00100 Helsinki.

Yhdistys on vuokrannut toimistohuoneita toimitilasta seuraavasti:

- Uudenmaan keliakiayhdistys ry
- Urheiluhieroja Jussi Parikka
- Naprapaatti Jan-Olof Löfgren

Kokoustiloja on vuokrattu myös ulkopuolisille järjestöille.

Yhdistyksen henkilökuntaan kuuluu osa-aikaisessa työsuhteessa työskentelevä järjestösihteeri.

Yhdistyksen kirjanpidon hoiti tilitoimisto Aallon Helsinki Oy Helsingistä.

Yhdistyksen varsinaisena tilintarkastajana toimi HT Päivi Mishael, Nexia Oy Helsingistä.

TALOUS

Taloustoimikunta vastaa yhdistyksen taloudenhoidon järjestämisestä yhdessä järjestösihteerin ja hallituksen kanssa. Tärkeimpiä tehtäviä ovat budjetin ja tilinpäätöksen laatiminen sekä maksuvalmiudesta ja sijoitusomaisuudesta huolehtiminen. Taloustoimikunta valmistelee hallitukselle päätettäväksi taloushallintoa ja taloutta koskevat asiat. Taloustoimikuntaan kuuluivat taloudenhoitaja Risto Konttinen, Erno Rajahalme ja Petri Monto.

Varainhankinta

Yhdistyksen toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksutuloihin, Uudenmaan Hyvinvointialueilta ja kunnista saatuihin avustuksiin, Munuais- ja maksaliiton kautta saatuun STEA:n avustukseen sekä testamenttilahjoituksina saatujen varojen tuottoon. Sijoitustoiminnassa pyritään pitkäjänteiseen toimintaan ja maltilliseen riskinottoon.

Vuonna 2024 pidettyjen EU-vaalien ja presidentinvaalien aikana olleeseen Pieni Ele -keräykseen osallistui 74 henkilöä. UUMUn keräystuotto oli yhteensä **8 551,29** euroa.



UUMUn Pieni ele -keräjiä äänestyspaikkojen lipaskeräyksissä 2024

Raimo Ellilän testamenttilahjoitus toimii omakatteisena rahastona, josta yhdistys tukee rahaston sääntöjen mukaan potilasjäseniä korvaamalla osan kuntoutus-, opinto- ja sairauskuluista. Vuonna 2024 yhdistys tuki suuria sairaskuluja 7750 eurolla ja omaehtoista liikuntakuluja 3461,31 eurolla. Rahaston kirjanpitoarvo oli 163 654,12 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 244 545,34 euroa.

Raimo Sydänmaan testamenttilahjoitus on tarkoitettu tutkimustoimintaan. Rahaston toimintaa koordinoi tutkimustoimikunta, johon kuuluivat Petri Monto, Erno Rajahalme ja Risto Konttinen. Vuonna 2024 rahastosta myönnettiin apurahoja:

- Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön kautta maksatutkimukseen 8 000 euroa.
- Munuaissäätiön kautta munuaistutkimukseen 10 000 euroa.

Rahaston kirjanpitoarvo on 166 028,40 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 133 026,30 euroa.

Anita Schönholtzin testamenttilahjoitus käytetään yhdistyksen virkistys- ja liikuntatoimintaan. Vuonna 2024 rahaston tuottojen ja varojen avulla järjestettiin useita virkistys- ja liikuntatapahtumia. Rahaston kirjanpitoarvo on 65 677,87 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 62 404,50 euroa

Rahastojen erittelyt ovat tilinpäätöksen liitetiedoissa.

Avustustoiminta ja hoitoyksikköyhteistyö

UUMU teki tiivistä yhteistyötä eri hoitoyksiköiden kanssa edesauttaen potilaiden ja hoitajien hyvinvointia. Yhdistys toimitti jäsenlehtiään lukuisiin hoitoyksiköihin. Lisäksi yhdistys toimitti tervehdyksiä potilaille ja hoitohenkilökunnalle seuraavasti:

- Raaseporin sairaalan dialyysiin 6.3.2024
- Hyvinkään sairaalan dialyysiin 12.3.2024
- Porvoon sairaalan dialyysiin 27.5.2024
- Lohjan sairaala dialyysiin 25.9.2024
- Hyvinkään sairaalan dialyysiin 27.11.2024

Sijoitustoiminta

Sijoitustoiminta sisältää osinkotuottoja- ja sijoitusasuntojen vuokraustuottoja. Nettotuotto oli 58.995,24 euroa. UUMU:lla on pörssiosake sijoitussalkku, jonka kirjanpitoarvo on 133.548,65 euroa ja markkina-arvo 314 993,95 euroa

Yleisavustukset

Yleisavustuksia saatiin yhteensä 2.600 euroa.



UUMUn vapaaehtoiset sekä Munuais- ja maksaliiton Etelä-Suomen aluevastaava Hanna Lehtonen Lohjan sairaalalla ja Raaseporin sairaalassa potilaiden tervehdyksiä toimittamassa.

TULOKSEN YHTEENVETO

	2024	2023
Varsinainen toiminta		
Tuotot	52.096,70	41.313,45
Toimintakulut	-70.122,27	-73.788,34
Henkilöstökulut	-37.263,23	-34.162,51
Muut kulut	-55.511,22	-49.180,67
Varsinaisentoiminnan kulujäämä	-110.800,02	-115.818,07
Varainhankinta	29.331,99	28.956,72
Sijoitustoiminta	58.995,24	42.243,52
Kulujäämä	- 22.472,79	-44.617,83
Yleisavustukset	2.600,00	6.500,00
Siirto rahastoista	21.958,28	42.073,68
Tilikauden ylijäämä	2.085,49	3.955,85

TASEVERTAILU

	2024	2023
VASTAAVAA		
Rahastot		
Omakatteiset rahastot	163.654,12	160.425,45
Muut sidotut rahastot	252.983,49	278.170,44
Sijoitukset		
Huoneisto-osakkeet	649.845,73	649.845,73
Vaihtuvat vastaavat		
Lyhytaikaiset saamiset	217,67	421,60
Rahat – ja pankkisaamiset	9.219,07	
VASTAAVAA YHTEENSÄ	1.204.371,47	1.234.221,63
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Sidotut rahastot	163.654,12	160.425,45
Muut sidotut rahastot	252.983,49	278.170,44
Edellisten tilikausien ylijäämä	761.079,07	757.123,22
Tilikauden ylijäämä	2.085,49	3.955,85
Oma pääoma yhteensä	1.179.802,17	1.199.674,96
Vieras pääoma		
Lyhytaikainen vieras pääoma	24.569,30	34.546,67
Vieras pääoma yhteensä	34.569,30	34.546,67
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	1.204.371,47	1.234.221,63

Vuosikertomus hyväksyttiin hallituksessa 26.3.2025

Allekirjoitukset

Erno

Erno Rajahalme, pj

Markku Uusama

Markku Vädnäinen
varsinainen jäsen

Tessa Heltta-Rajahalme

Tessa Heltta-Rajahalme
varsinainen jäsen

Johanna Juhola

Johanna Juhola
varsinainen jäsen

Tiina Pami-Lindqvist

Tiina Pami-Lindqvist, vara-pj

Dimo Westerinen

Dimo Westerinen
varsinainen jäsen

Anne Nordman

Anne Nordman
varsinainen jäsen

Janna Tirronen

Janna Tirronen
varajäsen
