

UUMU RY Mediakortti 2026

UUMU-lehti on suunnattu Uudellamaalla asuville munuais- tai maksasairauteen sairastuneille, elinsiirron saaneille sekä heidän läheisilleen. Muita kohderyhmiä ovat yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneet, jäsenyyttä harkitsevat, ammattihenkilöstö, lisätietoa haluavat ja suuri yleisö.

Lehti sisältää tietoa, uutisia ja tarinoita. Vuosi 2026 on Hyvinvoinnin vahvistamisen -teemavuosi, joka näkyy mm. lehden artikkeleissa ja henkilöhaastatteluissa.

Yhdistyksen lehtitoimikunta valitsee julkaistavat jutut ja pidättää oikeuden toimittaa sekä muokata ne lehden lukijakunnalle soveltuviksi. Lehti ilmestyy 24-sivuisena ja nelivärisenä neljä (4) kertaa vuodessa. Osa lehden tiedotteista ja artikkeleista käännetään myös ruotsiksi. Lehti on saatavilla myös näkövammaisten Luetus-palvelussa.

Julkaisija: Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry
Päätoimittaja: Tessa Hellsten-Rajahalme, p. 046 559 2081, tessahellsten@gmail.com
Jakelu: Lehti lähetetään jäsenetuna kaikille yhdistyksen jäsenille.
Lehteä jaetaan hoitoyksiköihin ja sidosryhmille.
Lehti on luettavissa yhdistyksen kotisivuilla www.uumu.fi/lehtiarkisto

ISSN-L 2242-4377
ISSN 2242-4377 (Painettu)
ISSN 2242-4385 (Verkkolehti)

Levikki: 1900 kpl
Tilauhinta: 23 euroa/ vuosi

Lehden koko: A4 210 x 297 mm
Taitto: Laine Direct Oy, Rauma
Painopaikka: Laine Direct Oy, Rauma

Ilmestymisaajat ja aineistopäivät:
1/26 helmikuu 2026 – 20.1.2026
2/26 huhtikuu 2026 – 15.3.2026
3/26 elokuu 2026 – 17.6.2026
4/26 marraskuu 2026 – 26.9.2026

Ilmoitushinnat:

- Takakansi 1/1 sivu (huom. osoitetila + 210x257 + 3 mm leikkuuvarat) 400 euroa
- Sisäkannet 1/1 sivu (210x297 +3 mm leikkuuvarat) 360 euroa
- Muut 1/1 sivut (210x297 +3 mm leikkuuvarat TAI 170x252 mm ilman leikkuuvaroja) 320 euroa
- 1/2 sivu (210x148,5 + 3 mm leikkuuvarat TAI 170x120 mm ilman leikkuuvaroja) 180 euroa
- 1/4 sivu (85x120 mm TAI 170x60) 100 euroa

Ilmoitukset:

Yhdistyksen toimisto
sihteeri@uumu.fi tai p. 050 449 7744

