

VUOSIKERTOMUS 2025 ÅRSBERÄTTELSE

**UUDENMAAN MUNUAIS – JA MAKSAYHDISTYS UUMU RY
NJUR- OCH LEVERFÖRENINGEN I NYLAND RF**



YLEISTÄ

Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry on vuonna 1967 perustettu potilasyhdistys, joka toimii munuais- ja maksapotilaiden sekä heidän omaistensa etu- ja palvelujärjestönä. Yhdistyksen jäseniä aktivoidaan järjestämällä ohjausta ja neuvontaa, asiantuntijaluentoja, virkistystoimintaa ja erilaisia mahdollisuuksia liikunnan harjoittamiseen. Tämän lisäksi yhdistys seuraa aktiivisesti Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin palvelujen, hoidon ja sosiaaliturvan kehitystä ja saatavuutta.

Yhdistyksen 58. toimintavuotta vietettiin Varhaisen tunnistamisen -teemavuotena. Vuonna 2025 yhdistyksessä oli 1671 henkilöjäsentä ja yksi kannattajajäsen (2024 jäseniä oli 1574) eli yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi huomattavasti edellisvuodesta. Jäsenistö koostuu munuais- ja maksapotilaista, heidän omaisistaan, hoitohenkilökunnasta sekä muista asiasta kiinnostuneista.

ALLMÄNT

Njur- och leverföreningen i Nyland rf är en år 1967 grundad patientförening, vilken fungerar som en intresse- och serviceförening för njur- och leverpatienter samt deras anhöriga. Föreningens medlem-mar aktiveras genom att arrangera rådgivning och information, expertföreläsningar, rekreation och olika möjligheter att utöva motion. Förutom detta följer föreningen aktivt upp Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts utveckling av och tillgång till service, vård och social trygghet.

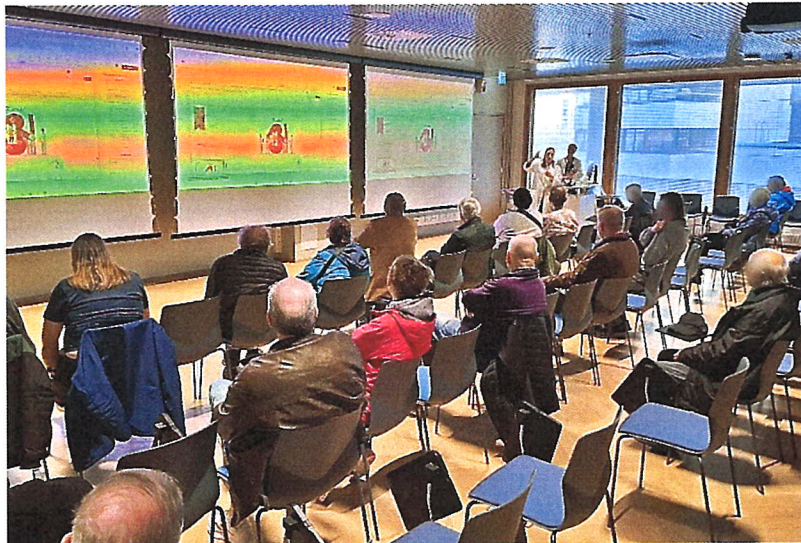
Föreningens 58:e verksamhetsår var - temaår för tidig identifiering. År 2025 hade föreningen 1671 personmedlemmar och en stödmedlem (2024 var antalet medlemmar 1574), således ökade medlemsantalet något från föregående år. Medlemmarna består av njur- och leverpatienter, deras anhöriga, vårdpersonal samt andra intresserade.

VARSINAINEN TOIMINTA

Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistys teki yhteistyötä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin munuais- ja maksasairauksien hoito- ja elinsiirtoyksiköiden kanssa muun muassa tapaamalla hoitohenkilökuntaa. Tapaamisissa vaihdettiin tietoja ajankohtaisista asioista ja yhdistykseen tulleista palautteista. Lääkäreitä ja hoitohenkilökuntaa tavattiin:

- Malmi dialyysi 26.2.2025
- Pitäjänmäen dialyysi 7.3.2025
- Lohjan dialyysi 11.3.2025
- Malmi dialyysi 23.-24.5.2025
- Pitäjänmäen dialyysi 6.-7.6.2025
- Raaseporin dialyysi 16.9.2025
- Hyvinkään dialyysi 8.10.2025
- Porvoon dialyysi 4.12.2025



UUMU tiivisti yhteistyötään Meilahden nefrologian kanssa osallistuen munuaispotilaiden ensitietopäiviin 5.5.2025 ja 27.10.2025. Ensitietopäivissä mukana olleet vapaaehtoiset kertoivat yhdistyksen vertaistuellisesta toiminnasta ja jakoivat pientä välipalaa osallistujille.

Yhdistyksellä oli kymmenen kokemusasiantuntijaa, jotka osallistuivat muun muassa sairaaloissa järjestettäviin tietoiskuihin, hoitohenkilökunnan sekä sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden koulutustapahtumiin sekä sairaaloiden työryhmien ja asiakasraatien toimintaan. Yhdistyksen edunvalvontatoimikuntaan kuuluivat Tessa Hellsten-Rajahalme, Erno Rajahalme ja Markku Väänänen.

UUMU-lehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla julkaistiin ajankohtaisia artikkeleita edunvalvonnasta

UUMU järjesti kaksi avointa munuaisterveyttä käsittelevää luentotilaisuutta.

- Supersankari Munuainen -luento Myllytien toimintakeskuksessa Järvenpäässä 6.3.2025 järjestettiin yhteistyössä Tuusulanjärven Reuma ry:n ja Järvenpään Sydänyhdistys ry:n kanssa.
- Munuais- ja maksaliiton Voisiko sinulla olla munuaistauti -webinaaria seurattiin etänä Lohjan kaupunginkirjastolla 11.3.2025

Yhdistyksen toimistolla 1.10.2025 järjestetyssä Tutkimusillassa kuultiin Raimo Sydänmaan apurahoja saaneiden hammaslääketieteen lisensiaatti Ilona Areniuksen ja lääketieteen tohtori Sampsa Pikkaraisen luennot.

Yhdistyksellä oli edustajia Uudenmaan kuntien ja hyvinvointialueiden vammaisneuvostoissa seuraavasti:

- Hyvinkään vammaisneuvosto – Kirsi Vierimaa, varajäsen
- Espoon vammaisneuvosto - Ritva Nykänen, varajäsen (1.9.2025 alkaen)
- Kirkkonummen vammaisneuvosto – Juha-Matti Koskinen, puheenjohtaja ja varsinainen jäsen
- Kirkkonummen vammaisneuvosto – Riitta Pyörre, varajäsen (24.8.2025 asti)
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vammaisneuvosto - Juha-Matti Koskinen, 3.varapuheenjohtaja 2.10.2026 asti ja 2.varapuheenjohtaja 2.10.2025 alkaen
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vammaisneuvosto – Ritva Nykänen, varajäsen (2.10.2025 alkaen)

Yhdistyksen vapaaehtoiset toteuttivat sairaaloiden OLKA-pisteissä 20 teemapäivää, joissa jaettiin tietoa munuais- ja maksasairauksista sekä elinsiirroista. OLKAN teemapäivissä tavattiin lähes 1000 ihmistä.

Teemapäiviä vietettiin:

- Meilahden tornisairaalassa 11 kertaa
- Järvenpään JUST 3 kertaa
- Hyvinkään sairaala 2 kertaa
- Tuusulan Hyrylän terveysasemalla 2 kertaa
- Lohjan sairaalassa 1 kerta
- Porvoon sairaalassa 1 kerta

Lisäksi UUMU osallistui kolmeen teemapäivään, jotka järjestettiin yhteistyössä OLKAN, HUSin asiakasraadin, elinsiirtotoimiston tai muiden potilasyhdistysten kanssa:

- Potilaan oikeuksien päivä Tornisairaalassa 16.4.2025
- Asiakasosallisuuden päivä Tornisairaalassa 27.8.2025
- OLKAN päivä Tornisairaalassa 28.8.2025



Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat näyttävästi esillä eri sairaaloissa sekä terveysasemilla.

Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta

Vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminta toteutettiin yhdessä Munuais- ja maksaliiton sekä sairaaloissa toimivan OLKA-toiminnan kanssa. Uusia vertaistukijoita koulutettiin UUMUn toimistolla 25.1.2025. Koulutukseen osallistui yhteensä 8 henkeä. Tämän lisäksi UUMU jäseniä osallistui OLKA-toiminnan kautta järjestettäviin Toivo-vertaistukivalmennuksiin.

Yhdistyksellä oli 35 vertaistukihenkilöä, jotka auttoivat vastaavassa tilanteessa olevia munuais- ja maksasairaita, elinsiirron saaneita sekä heidän läheisiään. Yhdistyksessä toimi myös 10 lapsipotilaiden vertaisvanhempaa.

OLKAN kautta sairaalassa tapahtuvassa vertaistukitoiminnassa oli mukana kaksi henkilöä, jotka teki 34 vapaaehtoisvuoroa Kolmiosairaan 5A-osastolla sekä Hyvinkään dialyysiyksikössä. Vertaistukikäynneillään heillä oli 196 kohtaamista. Lisäksi Uuden Lastensairaalan Taika-osastolla järjestettäviin tiistaikahvitukseen osallistui kuusi UUMUn lapsipotilaan vanhempaa, jotka kohtasivat sairastuneiden lasten läheisiä 17 eri tiistaina. Tiistaikahvitusten koordinoijana toimivat valtakunnallinen Munuais- ja maksaliitto sekä Kymppin Lapset ry.

Yhdistyksen jäseniä osallistui KELAn sopeutumismennuskursseille ja STEA-rahoitteisille kuntoutuskursseille sekä Munuais- ja maksaliiton vertaistukitapahtumiin.



Yhdistys kiitti vapaaehtoistoiminnassa mukana olevia jäseniään ja järjesti heille 25.5.2025 risteilyn Helsingin edustalla.

Virkistystoiminta

Yhdistyksen virkistystoimikunnassa toimivat Johanna Juhola, Anne Nordman, Sari Ruotsalainen, Marjatta Suikkanen ja Timo Westerinen. Tapahtumat tarjosivat jäsenistölle vertaistukea, keskustelumahdollisuuksia ja virkistystä. Vuoden 2025 aikana järjestettiin 19 virkistystapahtumaa:

- Vierailu Uspenskin katedraalissa Helsingissä 15.1.2025 – 41 osallistujaa
- Rokkakekkerit Helsingissä 4.3.2025 – 45 osallistujaa
- Jukka Kuoppamäen Kiitos musiikista -konsertti Helsingissä 22.3.2025 – 30 osallistujaa
- Eikä yksikään pelastunut -teatteri Helsingissä 27.3.2025 – 48 osallistujaa
- La Strada -konsertti Keravalla 4.4.2025 – 20 osallistujaa
- Hetki lyö – musikaali Porvoossa 10.4.2025 – 16 osallistujaa
- Kesäretki Riihimäen lasimuseoon ja kesäteatteriin Riihimäellä 14.6.2024 – 54 osallistujaa
- Neljä Ruusua puistokonsertti Tuusulassa 12.7.2026 – 21 osallistujaa
- Kummituskävely Helsingissä 16.8.2025 – 24 osallistujaa
- Suurlähteläiden konsertti Porvoossa 12.9.2025 – 9 osallistujaa
- Kirjamessut -teatteri Helsingissä 3.10.2025 – 36 osallistujaa
- Joskus liikaa, aina liian vähän – teatteri Helsingissä 22.10.2025 – 26 osallistujaa
- Saturday Night Fever- musikaali Karjaalla 2.11.2025 – 20 osallistujaa
- Suvi Teräsniskan konsertti Klaukkalassa 13.11.2025 – 29 osallistujaa
- Antti Railion konsertti Helsingissä 23.11.2025 – 13 osallistujaa
- Puurojuhla 26.11.2025 – 48 osallistujaa
- Napakymppi-teatteri Keravalla 29.11.2025 – 43 osallistujaa
- Joulurieha -konsertti Hyvinkäällä 7.12.2025 – 25 osallistujaa
- Joulurieha -konsertti Espoossa 18.12.2025 – 24 osallistujaa

Loma-asunto Joutiainen oli koko vuoden ahkerassa käytössä. Käyttöpäiviä oli 285 ja käyttöaste 78 %.



Rokkakekkereillä on aina vilkasta jutustelua.



La Strada -konsertissa jäsenet tapasivat myös illan solisti Jyrki Anttilan.

Vertaisryhmätoiminta

Yhdistys tarjosi jäsenilleen sairauskohtaista, ikäryhmittäin ja alueittain järjestettyä ryhmätoimintaa, josta vastasivat vapaaehtoiset. Ryhmät tapasivat vertaistuellisten tapaamisten ja tapahtumien merkeissä.

Munuaispotilaiden vertaistoiminta

Toiminnan vetäjänä toimivat Jaana Lehto sekä Eeva Karhunen. Munuaispotilaiden vertaisryhmä kokoontui seitsemän kertaa:

- Juttutuokio UUMUn toimistolla 4.2.2025 – 3 osallistujaa
- Naisten ilta maksapotilaiden kanssa 18.3.2025 – 5 henkilöä
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla 16.4.2025 – 7 osallistujaa
- Vertaiskahvittelut Helsingissä 12.6.2025 – 9 osallistujaa
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla 17.9.2025 – 16 osallistujaa
- Kotidialyysipotilaiden tapaaminen Helsingissä 7.10.2025 – 12 osallistujaa
- Jouluskartelua UUMUn toimistolla maksapotilaiden kanssa 11.11.2025 – 33 henkilöä
- Joulutapaaminen Tuomaan markkinoilla Helsingissä 3.12.2025 – 11 osallistujaa

Maksapotilaiden vertaistoiminta

Tapaamisten vetäjinä toimivat Johanna Juhola, Marja Penttilä ja Tiina Parri-Lindqvist. Maksapotilaiden vertaisryhmä kokoontui seitsemän kertaa:

- Vertaistuellinen kulttuuritapaaminen HAM, Tove Janssonin näyttely 22.1.2025 – 10 henkilöä
- Naisten ilta munuaispotilaiden kanssa 18.3.2025 – 5 henkilöä
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla 8.4.2025 – 9 henkilöä
- Vertaistapaaminen Sibelius puisto/Cafe Regatta 3.6.2025 – 6 henkilöä
- Vertaistapaaminen UUMUn toimistolla 16.10.2025 – 17 henkilöä
Vieraana Munuais- ja maksaliiton maksasiantuntija Tarja Teitto-Tuckett.
- Jouluskartelua UUMUn toimistolla munuaispotilaiden kanssa 11.11.2025 – 33 henkilöä
- Maksapotilaiden vertaistreffit Tuomaan Markkinoilla 4.12.2025 – 12 henkilöä

Maksapotilaiden HAMin kulttuuritapaamisella nautittiin Tove Janssonin Paratiisi-näyttelystä ja vertaisten seurasta.



Nuorten aikuisten vertaisryhmä ja työikäisten vertaisryhmä

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Ryhmälle järjestettiin kaksi yhteistä vertaistapaamista:

- Vertaistapaaminen Anssi Kelan keikalla Sokos Hotelli Vantaassa 28.3.2025 – 11 osallistujaa
- Vertaistapaaminen hohtocurlingissa Helsingissä 13.12.2025 – 6 osallistujaa

Lapsipotilaiden perhetoiminta

Vertaistoiminnan vetäjänä toimi Sari Ruotsalainen. Perhetoiminnassa järjestettiin neljä tapahtumaa:

- Perheiden retki Helsingin Luonnontieteelliseen museoon 23.3.2025 – 8 perhettä
- Tatun ja Patun outo uninäytelmä Vantaalla 17.5.2025 – 7 perhettä
- Lapsipotilaiden äitien virkistysilta Helsingissä 25.10.2025 – 15 äitiä
- Lapsipotilaiden jouluteatteri 23.11.2025 – 8 perhettä

Lapsipotilaiden perhetoiminnan tapahtumat toteutettiin Stiftelsen 7:nde Mars Fonden – säätiöltä saadun 3500 euron apurahan turvin.

Lapsipotilaiden perheet osallistuivat myös Munuais- ja maksaliiton perhe- ja nuorisotoimintaan.

**Lapsipotilaiden äitien
vertaistapaamisessa
rauhoitettiin
äänimaljarentoutuksen
voimin.**



**Nuorten aikuisten ja työikäisten
tapaamisissa nautittiin
musiikin ja liikunnan ohella
vertaistuellisesta seurasta.**

Paikallisryhmät

Paikallisryhmien toiminta mahdollisti vertaistuelliset tapaamiset omalla alueella. Toimintaa tuettiin budjetoitujen määrärahojen puitteissa ja alueella järjestettyinä koko yhdistyksen tapahtumina.

Länsi-Uudenmaan ryhmä (Hanko, Tammisaari, Pohja, Karjaa ja Inkoo)

Vuonna 2025 järjestettiin neljä tapahtumaa:

- Vertaistapaaminen Hangon keilahallilla 2.3.2025 – 4 osallistujaa
- Kesäkahvit Hangossa 18.5.2025 – 6 osallistujaa
- Iltakahvit Tammisaarella 16.9.2025 – 11 osallistujaa
- Jouluihin lounas Tammisaarella 2.12.2025 – 6 osallistujaa

Luoteis-Uudenmaan ryhmä (Karkkila, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Vihti)

Alueella järjestettiin yksi vertaistapaaminen Vihdissä 8.10.2025 – 16 osallistujaa

Keski-Uudenmaan ryhmä (Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Tuusula ja Hyvinkää)

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Eija Hemminki. Vertaistapaamisia oli seitsemän:

- Vertaistuellinen Ilon ilta Hyvinkään Onnensillassa 19.2.2025 – 7 osallistujaa
- Naistenpäivän tapaaminen Hyvinkään Onnensillassa 8.3.2025 – 6 osallistujaa
- Senioribio Hyvinkään BioRexissä 7.5.2025 – 4 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Hyvinkään Onnensillassa 22.5.2025 – 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Järvenpäässä 15.10.2025 – 23 osallistujaa
- Sointukylpy Hyvinkään Palvelukoti Lepovillassa 1.12.2025 – 8 osallistujaa
- Jouluglögi Hyvinkään Rossossa 12.12.2025 – 7 osallistujaa

Itä-Uudenmaan / Porvoon ryhmä

Vertaisryhmän vetäjänä toimi Anu Rantti. Porvoossa pidettyjä tapaamisia oli yhdeksän kertaa.

- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 4.2.2025 – 6 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 4.3.2025 – 7 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 1.4.2025 – 6 osallistujaa
- Elokuva-tapaaminen Porvoon BioRexissä 7.5.2025 – 8 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon Paahtimolla 3.7.2025 – 8 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 4.9.2025 – 10 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 9.10.2025 – 5 osallistujaa
- Vertaistapaaminen Porvoon kirjastossa 6.11.2025 – 5 osallistujaa
- Jouluihin tapaaminen Porvoon kirjastossa 4.12.2025 – 10 osallistujaa



Eri puolilla Uttamaata järjestetyissä vertaistapaamisissa jäsenet kohtasivat lähialueella asuvia vertaisiaan. Paikalliset tapaamiset koettiin erittäin tarpeellisiksi pitkien välimatkojen vuoksi.

Liikuntatoiminta

Jäsenistöä kannustettiin liikkumaan yhdistyksen liikuntaryhmien, yksittäisten liikuntakokeilujen ja omatoimisen liikunnan tuen kautta. Yhdistyksen liikuntatoiminnasta vastasi liikuntatoimikunta, johon kuuluivat Satu Koskenpuro, Paavo Koskenkorva, Hannu Ouvinen, Risto Rönkkö ja Veijo Uotinen.

Liikuntatoimintaan kohdennettua tukea saatiin Helsingin erityisliikunnan avustuksena 450 euroa.

UUMUn keilaryhmä kokoontui vuoden 2025 aikana 30 kertaa Talin keilahallilla Helsingissä. Ryhmässä oli yhteensä 8 keilaajaa.

Joogaryhmä kokoontui kokeilukerran jälkeen Helsingissä keväällä 12 kertaa ja syksyllä 15 kertaa. Ryhmässä oli 12 osallistujaa.

Asahiryhmä kokoontui Hyvinkäällä syyskaudella 2025 yhteensä 12 kertaa. Ryhmä toteutettiin yhteistyössä Hyvinkään Invalidien kanssa. UUMUsta mukana oli 7 jäsentä.

Liikuntaryhmien lisäksi järjestettiin erillisiä liikuntatapahtumia:

- Joogahetki Helsingissä 19.1.2025 – 13 osallistujaa
- Talvinen hiihtopäivä Paloheinässä Helsingissä 8.2.2025 – 9 osallistujaa
- Liikuntapäivä Flamingo Spa Vesipuistossa Vantaalla 13.4.2025 – 50 osallistujaa
- Ryhmäreippailua Kuusijärvellä Vantaalla 18.5.2025 – 6 osallistujaa
- Kiivetään Korkeelle – Kiipeilytapahtuma Helsingissä 24.8.2025 – 4 osallistujaa
- Jousiammunta-kokeilu Espoossa 18.10.2025 – 10 osallistujaa
- UUMUn jäsenten keilakisat Helsingin Talissa 27.11.2025 – 16 osallistujaa



**Lokakuun lajikokeiluna
 käytiin Robin Hood ry:n
 jousiammuntatunnilla
 Espoon Tapiolassa.**

UUMUn jäseniä osallistui mm. Suomen Keilailuliiton koordinoimiin keilacup-kilpailuihin, Suomen Golfliiton E-Tour erityisgolf-kisoihin sekä Suomen HCP Golfin leireille, harjoituksiin ja kisoihin.

UUMU kuului Suomen Paralympiakomitean jäsenyhdistykseen.

Seitsemän UUMUn jäsentä sai tukea Saksan Dresdenissä 17.–24.8.2025 pidettyihin elinsiirtourheilun kesälajien MM-kilpailuihin, 80 euroa/ urheilija.

Yhdistys tuki Raimo Ellilän rahastosta 76 potilasjäsenen omatoimista liikuntaa yhteensä 4322,52 eurolla.

Yhteistyö

Yhdistys teki yhteistyötä Munuais- ja maksaliiton, munuais- ja maksayhdistysten sekä muiden potilasjärjestöjen kanssa. Yhteistyö toteutui mm. seuraavissa tapahtumissa:

- Supersankari Munuainen -luento Järvenpään Myllytien toimintakeskuksessa 6.3.2025 yhteistyössä Tuusulanjärven Reuman ja Järvenpään Sydänyhdistyksen kanssa.
- Munuaistietoutta Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen toimistolla 8.5.2025
- Terveudeksi tapahtuma Helsingin Mall of Triplassa 9.9.2025 yhteistyössä Sydänliiton Etelä-Suomen Alue ry:n, Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen, Mieli ry:n, Diakonia Ammattikorkeakoulun, Seniori-info sekä Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa
- Vanhustenviikon yhdistysesittely Hyvinkään kauppakeskus Willassa 10.10.2025 yhteistyössä Hyvinkään Yhdistykset HyvY ry:n ja paikallisten potilas- ja eläkeläisyhdistysten kanssa
- Diabetespäivä Vantaan kauppakeskus Myyrmannissa 11.11.2025 yhteistyössä Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen ja Vantaan Sydämen kanssa
- Diabetespäivä Espoon kauppakeskus Isossa Omenassa 13.11.2025 yhteistyössä Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen kanssa
- Diabetespäivä Helsingin kauppakeskus Columbuksessa 14.11.2025 yhteistyössä Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen, Vuosaaren Sydänyhdistyksen ja Sydänliiton Etelä-Suomen Alue ry:n kanssa

Hyvinkäällä kokoontui syyskaudella 2025 12 kertaa asahiryhmä, joka toteutettiin yhteistyössä Hyvinkään Invalidien kanssa.

Yhdistyksellä oli edustajia Munuais- ja maksaliiton hallituksessa sekä useissa eri työryhmissä.



UUMUn vapaaehtoiset osallistuivat potilasyhdistysten yhteistyönä järjestettyihin kauppakeskustapahtumiin ja saivat paljon näkyvyyttä.



Viestintä- ja julkaisu toiminta

Yhdistys viestitti toiminnastaan jäsenlehdessään, kotisivuillaan, Facebook-sivuillaan, Instagram-tilillään ja uutiskirjeissä. Viestinnästä vastasi viestintätoimikunta, johon kuuluivat ryhmänvetäjä Tiina Parri-Lindqvist, Kaisa Dammert, Tessa Hellsten-Rajahalme, Erno Rajahalme, Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa ja Markku Väänänen.

Yhdistyksen UUMU-lehti ilmestyi neljä kertaa. Lehden päätoimittajana toimi Tessa Hellsten-Rajahalme. Lehtitoimikuntaan kuuluivat myös Anne Nordman, Aulikki Rautavaara, Kirsi Vierimaa, Markku Väänänen ja toimitussihteeri Sari Ruotsalainen. Lehden taittoi Laine Direct oy Raumalta. Lehden painosmäärät olivat 1800–2000 kappaletta.

Lehdessä tiedotettiin tapahtumista, tuotiin esille Varhaisen tunnistamisen -teemavuotta ja otettiin kantaa ajankohtaisiin asioihin.



Vuoden 2025 UUMU-lehdet

UUMU Facebook-sivuja seurasi 802 henkilöä vuoden 2025 lopussa (vrt. v. 2024 seuraajia 761). Uusia sivun seuraajia vuoden aikana tuli 41 eli kasvua oli 5,4 % (vrt. edellinen vuosikasvu +7,8 %). Julkaisujen kattavuus vaihteli paljon noin sadasta noin 2000:een. Vierailut Facebook-sivulla nousivat 17,4 % ollen vuonna 2025 noin 9,2 t.

Yhdistyksen Instagram-tilillä oli 241 seuraajaa eli 17 seuraajaa enemmän kuin vuonna 2024 (kasvua noin 7,5 %). Instagramiin tehtiin säännöllisesti päivityksiä 3–5 / viikko. Useimmat Instagram-päivitykset linkitettiin myös FB-sivuille. Kattavuus koko vuoden aikana oli noin 8500 katselukertaa. Vierailut yhdistyksen Instagramissa nousivat noin 15,7 %. Seuraajat sekä Facebookissa kuin Instagramissakin olivat pääsääntöisesti naisia – noin 76 %. Seuraajista eniten oli 55–64-vuotiaita.

Vuoden 2025 viestinnässä käytettiin sähköisiä uutiskirjeitä, joiden osoitteistot saatiin jäsenrekisteristä. Uutiskirjeet lähetettiin Creamailer-sähköpostijärjestelmän kautta. Uutiskirjeitä lähetettiin 3 kpl. Jäsenistölle lähetettyjen sähköisten uutiskirjeiden vastaanottajien määrä on noussut tasaisesti noin 1 300 vastaanottajaan. Avausprosentti oli noin 60 %. Eniten kirjeen linkkien klikkauksia oli UUMUn tapahtumiin ja Facebook-sivuille.

Lisäksi sihteeri lähetti mm. tapahtumia liittyviä kohdennettuja tiedotteita suoraan sihteerin sähköpostista.

HALLINTO JA PÄÄTÖKSENTEKO

Luottamuselimet

Yhdistyksen toiminnasta vastasi hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä kuusi varsinaista ja neljä varajäsentä. Hallitus piti vuoden aikana 12 kokousta, joihin pystyi osallistumaan Teams-sovelluksen kautta tai paikan päällä. Kaksi kokouksista pidettiin sähköpostikokouksina.

Hallitusjäsenten kokousosallistumiset:

Puheenjohtaja Erno Rajahalme (12/12)

Varapuheenjohtaja Tiina Parri-Lindqvist (11/12)

Varsinainen jäsen

Tessa Hellsten-Rajahalme (12/12)

Johanna Juhola (12/12)

Jaana Lehto (12/12)

Anne Nordman (11/12)

Markku Väänänen (9/12)

Timo Westerinen (12/12)

Varajäsen

Eeva Karhunen (10/10)

Risto Konttinen (8/10)

Marja Penttilä (8/10)

Janne Tirronen (8/10)

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.4.2025 UUMUn toimistolla (10 osallistujaa). Kevätkokouksen jälkeen kuultiin kudosluovutuskoordinaattori Annuliina Stenbackan asiantuntijaluento.

Syyskokous pidettiin 26.11.2025 UUMUn toimistolla (24 osallistujaa). Syyskokouksen jälkeen kuultiin asiantuntija Hanna Lehtosen terveiset Munuais- ja maksaliitosta.

TILAT JA TOIMIHENKILÖ

Yhdistyksen toimitila on osoitteessa Runeberginkatu 15 A 1, 00100 Helsinki.

Yhdistys on vuokrannut toimistohuoneita toimitilasta seuraavasti:

- Uudenmaan keliakiayhdistys ry
- Urheiluhieroja Jussi Parikka
- Naprapaatti Jan-Olof Löfgren

Kokoustilaja on vuokrattu myös ulkopuolisille järjestöille.

Yhdistyksen henkilökuntaan kuuluu osa-aikaisessa työsuhteessa työskentelevä järjestösihteeri. Sihteerin tehtävässä toimi Sari Ruotsalainen.

Yhdistyksen kirjanpidon hoiti tilitoimisto Aallon Helsinki Oy Helsingistä. Yhdistyksen varsinaisena tilintarkastajana toimi HT Päivi Mishael, Nexia Oy Helsingistä.

TALOUS

Taloustoimikunta vastaa yhdistyksen taloudenhoidon järjestämisestä yhdessä järjestösihteerin ja hallituksen kanssa. Tärkeimpiä tehtäviä ovat budjetin ja tilinpäätöksen laatiminen sekä maksuvalmiudesta ja sijoitusomaisuudesta huolehtiminen. Taloustoimikunta valmistelee hallitukselle päätettäväksi taloushallintoa ja taloutta koskevat asiat. Taloustoimikuntaan kuuluivat taloudenhoitaja Risto Konttinen, Petri Monto ja Erno Rajahalme.

Varainhankinta

Yhdistyksen toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksutuloihin, Uudenmaan hyvinvointialueilta ja kunnista saatuihin avustuksiin, Munuais- ja maksaliiton kautta saatuun STEA:n avustukseen sekä testamenttilahjoituksina saatujen varojen tuottoon. Sijoitustoiminnassa pyritään pitkäjänteiseen toimintaan ja maltilliseen riskinottoon.

Vuonna 2025 pidettyjen kunta- ja aluevaalien aikana olleeseen Pieni Ele -keräykseen osallistui 60 henkilöä. UUMUn keräystuotto oli yhteensä 2 976,42 euroa.

Raimo Ellilän testamenttilahjoitus toimii omakatteisena rahastona, josta yhdistys tukee rahaston sääntöjen mukaan potilasjäseniä korvaamalla osan kuntoutus-, opinto- ja sairauskuluista. Vuonna 2025 yhdistys tuki suuria sairaskuluja 7700 eurolla ja omaehtoista liikuntakuluja 4322,52 eurolla. Rahaston kirjanpitoarvo oli 168.195,85 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 271 224 ,80 euroa.

Raimo Sydänmaan testamenttilahjoitus on tarkoitettu tutkimustoimintaan. Rahaston toimintaa koordinoi tutkimustoimikunta, johon kuuluivat Risto Konttinen, Petri Monto ja Erno Rajahalme. Vuonna 2025 rahastosta myönnettiin apurahoja:

- Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön kautta maksatutkimukseen 8 000 euroa.
- Munuaissäätiön kautta munuaistutkimukseen 10 000 euroa.

Rahaston kirjanpitoarvo on 166 183,80 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 166 535,60 euroa.

Anita Schönholtzin testamenttilahjoitus käytetään yhdistyksen virkistys- ja liikuntatoimintaan. Vuonna 2025 rahaston tuottojen ja varojen avulla järjestettiin useita virkistys- ja liikuntatapahtumia. Rahaston varoista käytettiin noin 6800 euroa. Rahaston kirjanpitoarvo on 74.450,99 euroa ja pörssiosakesalkun markkina-arvo 77 165,70 euroa

Rahastojen erittelyt ovat tilinpäätöksen liitetiedoissa.

Avustustoiminta ja hoitoyksikköyhteistyö

UUMU ry teki tiivistä yhteistyötä eri hoitoyksiköiden kanssa edesauttaen potilaiden ja hoitajien hyvinvointia. Yhdistys toimitti jäsenlehtiään lukuisiin hoitoyksiköihin. Lisäksi yhdistys toimitti tervehdyksiä potilaille ja hoitohenkilökunnalle seuraavasti:

- Malmin dialyysi 26.2.2025
- Pitäjänmäen dialyysi 7.3.2025
- Lohjan dialyysi 11.3.2025
- Malmin dialyysi 23.-24.5.2025
- Pitäjänmäen dialyysi 6.-7.6.2025
- Raaseporin dialyysi 16.9.2025
- Hyvinkään dialyysi 8.10.2025
- Porvoon dialyysi 4.12.2025

Sijoitustoiminta

Sijoitustoiminta sisältää osinkotuottoja- ja sijoitusasuntojen vuokraustuottoja. Nettotuotto oli 72 241,99 euroa. UUMU ry:llä on pörssiosake sijoitussalkku, jonka kirjanpitoarvo on 125 639,47 euroa ja markkina-arvo 373 819,53 euroa. Yhdistyksellä on 6 asunto-osakehuoneistoa, joiden kirjanpitoarvo on 530 179,45 euroa ja markkina-arvo 805 000 euroa.

Kuntien ja hyvinvointialueiden yleisavustukset

Kuntien ja hyvinvointialueiden yleisavustuksia saatiin yhteensä 5000 euroa. Avustuksia myönsivät Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue sekä Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Nurmijärvi ja Tuusula.

Tuloksen yhteenveto

Tulos 2025

VARSINAINEN TOIMINTA

Tuotot	46.156,00
Toimintakulut	-65.841,20
Henkilöstökulut	-41.133,51
Muut kulut	-52.459,94

Varsinaisentoiminnan kulujäämä -113.278,65

Varainhankinta	26.812,21
Sijoitustoiminta	72.241,99

Kulujäämä - 14.224,45

Yleisavustukset	5000,00
Siirto rahastoista	6.499,17
Tuloverot	-58,05

Tilikauden ylijäämä -2.783,33

Tase 2025

Omakatteiset rahastot	168.195,85
Muut sidotut rahastot	241.942,59
Sijoitukset	775.539,20
Lyhytaikaiset saamiset	161,83
Rahat- ja pankkisaamiset	1.051,92

Vastaavaa yhteensä 1.186.891,39

Omakatteiset rahastot	168.195,85
Muut sidotut rahastot	241.942,59
Oma pääoma	760.281,23
Lyhytaikainen vieras pääoma	16.371,72

Vastattavaa yhteensä 1.186.891,39



Yhdistyksen vapaaehtoiset kävivät tapaamassa sairastuneita useissa hoitoyksiköissä vuoden aikana.

Vuosikertomus hyväksyttiin hallituksessa 25.3.2026

Allekirjoitukset

Eero

Eero Raichalm

Risto Konttinen

Risto Konttinen

Martta Uusänen

Martta Uusänen

Erva Karhunen

ERVA KARHUNEN

Tiina Paari-Lindqvist

Tiina Paari-Lindqvist

Tiina Paari-Lindqvist

Tiina Paari-Lindqvist

Johanna Juhola

Johanna Juhola

Anne Nordman

Anne Nordman
